



# *Trail Romagna* *natura in movimento*



presentazione calendario attività

## *La Romagna che fa bene*

Proposte di benessere tra sport, natura e cultura

**FEBBRAIO - OTTOBRE 2015**

*Programma preliminare*



# Ravenna Città d'acque

Trail  
Romagna

In occasione del centenario dalla fondazione del  
**Consorzio di Bonifica di Ravenna**  
con il patrocinio del **Touring Club Italiano**

Ravenna Città d'Acque è un progetto di Trail Romagna che da tre anni unisce il piacere del movimento all'aria aperta all'amore per la propria città. In sostanza tutto ruota attorno all'idea base di creare percorsi, si spera in futuro permanenti, che colleghino le aree verdi di Ravenna attraverso antiche ed attuali vie d'acqua nella consapevolezza del rapporto indelebile e controverso che la nostra città ha e ha avuto con l'acqua, una città di terra nata sul mare. Una Ravenna che durante questi eventi grazie alla fantasia tornerà a due passi dal mare e solcata da quelle acque che ora ricordiamo solo nella toponomastica: Padenna, Lametta, Molino, Molinetto, Panfilia, Montone Abbandonato, antico squero, Porto Coriandro, Canalazzo etc.

Dopo il trekking Urbano del 2013 con le installazioni di Luigi Berardi che hanno risvegliato le memorie sonifere dei luoghi d'acqua della Città, dal Molino Lovatelli al Canale Molino, dalla Torre Sallustra – terminale cittadino dell'acquedotto di Traiano – al Ponte romano sotto piazza del Popolo, dalla Madonna del Pozzo al pozzale della Classense fino agli itinerari del Flumisellum e del Padenna, lo scorso anno sono stati indagati i rapporti di Ravenna con il mare, ossia la storia dei suoi porti. Nata sull'acqua l'antica capitale bizantina si è vista nei secoli allontanarsi dal mare per l'incessante rimodellamento del Delta del Po. Consapevole dell'importanza di non interrompere questo rapporto, Ravenna si è dotata di un cordone ombelicale che la collegasse all'Adriatico, al Mondo. È questa, in estrema sintesi, la storia dei Porti di Ravenna. Dal porto militare di Classe a quello Civile di epoca Romana, al Porto Panfilio collegato al canale che sfociava in sul lito Adriano nei pressi della Turaza; dal Porto Coriandro da dove probabilmente è sbarcata l'enorme cupola del Mausoleo di Teodorico al Candiano voluto da Alberoni, il cardinale al quale dobbiamo il riassetto idraulico che oggi conosciamo.

Il tema di quest'anno riguarderà la nascita dei Fiumi Uniti, la penultima tappa di un riassetto idraulico che dal '500 in poi doveva risolvere problematiche relative alla sistemazioni dei fiumi e all'escavo di un porto.

Fu il cardinale Alberoni l'artefice della deviazione dei corsi del Ronco e del Montone prima del loro arrivo in città, così flagellata dalle numerose inondazioni provocate dalle esondazioni dei due fiumi che la circondavano, la più disastrosa nel 1636.

Il fiume Ronco, dopo aver deviato verso le mura meridionali all'altezza di Porta Sisi, continuava il suo corso sulla sinistra dell'odierna strada per Punta Marina, incrociando il fiume Montone che a sua volta aveva circondato la parte settentrionale della città. Si avviarono quindi i progetti di deviazione, mutando il corso del Montone alla Chiusa di San Marco e facendolo incrociare con il Ronco al Ponte delle Tavelle, per far fluire a mare i nuovi Fiumi Uniti più a sud (1739).

Una storia molto più complessa di questa sintetizzata, una serie di episodi che saranno raccontati dai nostri brillanti ed esperti comunicatori in itinere, guide che insieme ad un fiume di gente discenderanno i Fiumi Uniti dalla Chiusa San Marco alla Foce, con le più svariate modalità.

Una festa del fiume e della città perché, a differenza del 1739, ora i Fiumi Uniti non scorrono ad oltre due chilometri da Ravenna, ma ne sono parte integrante, un 'ponte' che collega il centro al mare.

Un 'parco fluviale' su cui la Città tutta dovrebbe investire perché ricco di potenzialità costituendo un percorso naturale dalla Città d'Arte al mare, alle dune, alle pinete ravennati. Un itinerario percorribile a piedi e in bici – come fanno tanti ravennati ogni giorno – ma anche in canoa; un parco che con pochi accorgimenti potrebbe diventare il fiore all'occhiello di una città che per crescere deve guardare i buoni esempi delle grandi città europee. La festa dei fiumi Uniti vuole essere anche questo.

Sono numerosissime le associazioni che hanno aderito a questo progetto che vuole al tempo stesso sottolineare l'importanza dello sport in natura, della cultura del territorio e delle sue tradizioni.

Un movimento che attiva ampie sinergie esprimendo al meglio le potenzialità dei singoli soggetti dimostrando che lo sport è democrazia, capacità di aggregazione e salute, ma che può anche divenire volano di sviluppo e costruzione consapevole del futuro.

in collaborazione con

Gruppo Canoa Ravenna Uisp Ravenna, Centro Sportivo Aquae, Romagna 360,  
Comitato Cittadino Lido di Dante, Comitato Cittadino Porto Fuori, ASD Lido di Dante,  
Cooperativa Capannisti Fiumi Uniti, Polisportiva Aldino Salbaroli di Porto Fuori,  
Circoscrizione Borgo Montone, Circoscrizione San Marco, Team Bike Pol. Ponte Nuovo,  
OutdoorFitness, Libertas Nuoto Ravenna

## Sabato 23 maggio

Lido di Dante (già Foce dei Fiumi Uniti), ore 9.30

### La storia dei Fiumi Uniti

Bici racconto guidato da **Pietro Barberini**

Lido di Dante-Chiusa San Marco (km 13)

iscrizione 5€ con ristoro

Chiusa San Marco – antica capanna, ore 10.00

### Lorenzo Bonazzi

### Racconti di ponti e storielle d'ombrelli

La terre delle bonifiche e il duro lavoro degli scariolanti  
spettacolo per le scuole

dalla Chiusa Rasponi – alla Foce Fiumi Uniti dalle 10 alle 16

### Capanni aperti

Visite guidate all'interno dei tipici capanni  
da pesca, con possibilità di merenda  
(su prenotazione)

Chiusa San Marco – antica capanna ore 15.30

### Le acque di Ravenna

Passeggiata racconto con **Mauro Mazzotti**

Chiusa San Marco-Origine dei Fiumi Uniti (km 4.5)

gratuito

Chiusa Rasponi – Capanno n. ?

ore 16.30

### Dove Viviamo | fiumiuniti

Mostra fotografica di **Riccardo Muzzi**

Osservatorio Fotografico di Ravenna

ingresso libero

Porto Fuori – Laghetto Centro Sportivo Aquae

ore 18.00

### Gianni Gambi – da chiusa a chiusa

La storia del più grande fondista raccontata da **Franco Gabici**

Con la partecipazione dei figli **Mimmo e Valerio**

A seguire pizza pasta party

ingresso libero

Chiusa San Marco – ore 18,30

nell'ambito di Ravenna Festival

### Come quel fiume...che si chiama Acquacheta

soggetto e regia

Mariella Busi De Logu

Iscriviti oggi su [info@trailmagna.eu](mailto:info@trailmagna.eu)

Concorso Fotografico Discesa dei Fiumi Uniti

### Scatta & Vinci - Un fiume di foto

gli iscritti potranno inviare 3 foto in digitale aventi come soggetto La discesa dei Fiumi Uniti che ritragga almeno un protagonista

premio

Week-end per due persone in natura

## **Domenica 24 maggio**

Chiusa San Marco, ore 9.30 (Canoe fast)

### **Vogalonga dei Fiumi Uniti**

Chiusa San Marco – Foce Fiumi Uniti (Lido di Dante, Bagno Passatore) km 13

Starter

**Josefa Idem**

Ponte Nuovo – Centro Sportivo

### **Il Giro dei 3 fiumi**

In bici sugli argini dei Fiumi di Ravenna: Ronco, Montone, Fiumi Uniti

partenza ore 8.30 km 42

Chiusa Rasponi

Mezzo fondo di nuoto

### **“Gianni Gambi: The Italian Express “**

Chiusa Rasponi – Foce Fiumi Uniti (Bagno Passatore) km 3.5

partenza ore 9.30

iscrizione 5€ con ristoro; 10€ con ristoro e piadina party

### **Vogacorta dei Fiumi Uniti**

Chiusa Rasponi, ore 9.45 (Canoe slow) – Foce Fiumi Uniti (Bagno Passatore) km 3.5

“La vita del fiume vista dall’acqua”

racconto guidato da **Pier Luigi Bazzocchi**

(console Touring Club Italia per Emilia Romagna)

iscrizione 15 € con piadina party e trasporto persone

Chiusa Rasponi – Foce Fiumi Uniti, 10-16

### **Capanni aperti**

Visite guidate all’interno dei tipici capanni con possibilità di aperitivo (su prenotazione)

Sui padelloni ad applaudire i canoisti

Lido di Dante dalle 11.30 alle 15.00

### **La festa dei Fiumi Uniti**

Piadina, musica e sangiovese

Lido di Dante - ore 15.00

### **The winner is**

Premiazione concorso “Scatta e Vinci”

la premiazione sarà anticipata dall’incoronazione dei campioni di nuoto e vogalonga (corona di alloro)

## **Venerdì 3 luglio**

Centro Sportivo Acque, dalle ore 21.00

Be More Wild III edizione - 52 cose da fare prima di aver compiuto 12 anni

### **Notte Rosa tra acqua e cielo**

la prima notte in tenda senza i genitori

dopo aver provato tanti giochi d’acqua ed aver ammirato il cielo stellato

## **Domenica 5 luglio**

Chalet dei Giardibi Pubblici di Ravenna, ore 6.00

### **Urban Trail Ravenna Città d’acque**

percorsi a passo libero di 7 o 16 km

percorso di km 7 con guida



# La Romagna si muove solidale



## 4 febbraio 2015

Giornata Mondiale Lotta contro i tumori

### Urban Night Trail fuoco & acqua

Forlì - Festa Madonna del Fuoco, Patrona della Città  
Percorsi non competitivi di 5 e 12 km

Per celebrare la Madonna del Fuoco un percorso notturno alla luce dei tradizionali lumini posizionati lungo le strade e alle finestre, ma anche in fronte (lampade frontali) ai runners e camminatori perché possano vedere anche nei tratti privi di illuminazione. Un percorso che toccando i luoghi in cui è venerata la Patrona di Forlì – la colonna di Piazza del Duomo, la Chiesa del Miracolo e la stessa Cattedrale –, tocchi le vie d'acqua della città. Fuoco e Acqua elementi puri abbinati ad uno sport, il trail, che si pratica in simbiosi con la natura nel rispetto dei luoghi attraversati e dei compagni di viaggio, uno sport animato da 'puro' spirito olimpico. Acqua e Fuoco sono due elementi primordiali e rigeneranti della vita spirituale e fisica, così come la corsa che oggi rappresenta una fonte di benessere e di rigenerazione psicofisica. In collaborazione con Diocesi Forlì-Bertinoro, Avis Forlì, Forlì Cammina, Diabetes Marathon, Csi, Capo Nord

## 26 aprile 2015

Per i bambini affetti da diabete mellito di tipo 1

### Diabetes Marathon

Forlì, Campo di Atletica G. Gotti

10 km di solidarietà e sorrisi (Gara Regionale Fidal 10 km + Team La3)

Diabetes Marathon nasce per sensibilizzare le persone sull'importanza della prevenzione della salute e sulle problematiche collegate alla patologia diabetica. Nella prima edizione sono stati raccolti oltre 30.000 euro per i bambini e adolescenti colpiti da diabete mellito tipo 1. Diabetes Marathon è una manifestazione obbligata a guardare i numeri, per sensibilizzare la popolazione ad un problema sempre più grave come il Diabete. Diabetes Marathon 2015 oltre all'evento principale sportivo avrà, nei giorni precedenti, una serie di eventi correlati dislocati in tutta la Romagna (Forlì, Cesena, Ravenna e Rimini) come campi per sportivi, convegni, laboratori e concerti. Tre giorni, dal 24 al 26 aprile, ricchi di attività per tutta la famiglia, impostati sulla prevenzione e sul corretto stile di vita, con stand espositivi, zone adibite a laboratori, punti informativi legati al diabete e con l'evento finale sportivo di corsa e camminata in grado di attrarre un numero elevato di persone. Il percorso di gara è stato ridotto a 10 Km, una distanza che da una parte rappresenta una misura di riferimento per gli atleti competitivi, dall'altra consente la partecipazione dei ragazzi fin dai 16. Ma la novità più importante sarà la gara a squadre, denominata La3, che consentirà ai non competitivi di vestire per una volta i panni degli atleti 'professionisti'.

## 20 settembre 2015

Insieme per cancellare il silenzio

### Maratona Alzheimer

Mercato Saraceno - Cesenatico 42.195 km  
Borello - Cesenatico 30 km / Cesena - Cesenatico 10 Miles

Assistenza, prevenzione e ricerca. Ecco le tre parole magiche della Maratona Alzheimer 2015, che animerà il circuito "La Romagna si muove solidale" con un weekend di appuntamenti all'insegna del movimento e della solidarietà. Siamo giunti alla 4a edizione della manifestazione, che si terrà alla vigilia della Giornata Mondiale Alzheimer (21 settembre) e in vista dell'apertura della Settimana del Buon Vivere firmata Legacoop Romagna. Oltre alla maratona classica da Mercato Saraceno, alla corsa competitiva di 30 km da Borello e alla 10 Miles dallo stadio di Cesena, sono in preparazione nuove proposte di cammino e di trail urbano che coinvolgeranno il comprensorio cesenate, dalla collina al mare, nelle giornate di venerdì, sabato e domenica. Tra le iniziative in cantiere un percorso off road tra aree verdi, fiumi e vie d'acqua, in linea con la progressiva riscoperta della vocazione idrica del territorio romagnolo. Dopo il successo di partecipazione dell'edizione 2014, che ha portato in strada oltre 4.500 persone, favorendo lo sviluppo delle attività di Amici di Casa Insieme e contribuendo al Progetto GPS di Alzheimer Emilia Romagna, la gara solidale si proietta verso l'Expo Milano 2015 grazie alla collaborazione sempre più stretta con Technogym, che la annovera tra le iniziative di salute e prevenzione della sua Wellness Valley. Agli obiettivi di assistenza e prevenzione, si aggiunge quest'anno un'attenzione particolare alla ricerca, destinataria dei fondi sarà la Fondazione Iret di Ozzano Emilia, che ha interessanti linee di ricerca sulle malattie neurodegenerative, con ritorni utili per il trattamento della malattia.



**Valli e Pinete**  
RAVENNA



## ***Circuito Mezzemaratone delle Città di Dante***

**1 Febbraio, Verona**

***Palio del Drappo Verde***

598<sup>a</sup> edizione

**1 Marzo, Ravenna**

***Valli e Pinete*** (di Dante)

41<sup>a</sup> edizione

**12 Aprile, Firenze**

***Half Marathon Firenze Vivicità***

32<sup>a</sup> edizione

**13 Settembre, Bologna**

***Run Tune Up***

14<sup>a</sup> edizione

in collaborazione con

**BORN TO RUN**

## ***A spasso con Dante***

**Itinerari danteschi**

**tra arte, storia e letteratura**

*in programma il sabato precedente  
alle manifestazioni sportive*

in palio 4 week-end (x 2 pax)

nelle Città di Dante

(minor tempo uomo e donna al meglio dei 3  
e premio fedeltà uomo e donna)

iscrizione gratuita



# A spasso con Dante

In occasione del 750° anniversario della nascita del Sommo Poeta

Trail  
Romagna

L'idea di legare in un circuito le corse delle Città di Dante nasce dal suggerimento di Trail Romagna e della più antica corsa al mondo, quella del Drappo Verde, una 'manifestazione' che a Verona esiste dal 1208, alla quale Dante ha sicuramente assistito con meraviglia e partecipazione tanto da ricordarla con una bella similitudine "sportiva" nel XV Canto dell'Inferno, quello dedicato al suo amato maestro di retorica, Brunetto Latini, che ad un certo punto, attardatosi a interloquire con il suo allievo, è costretto a scattare per non essere raggiunto dalla schiera successiva che in corsa alzava fumo sulla sabbia:

"Poi si rivolse, e parve di coloro  
che corrono a Verona il drappo verde  
per la campagna; e parve di costoro  
quelli che vince, non colui che perde."  
(vv. 121-124)

Con questa similitudine si chiude il canto.

Dal punto di vista storico, ognuna delle Città di Dante ha episodi, luoghi vissuti e citati o solo tracce che ricordano la presenza: dalla casa natale di Firenze, alla Torre Garisenda di Bologna, dal Palio di Verona alla Pineta di Ravenna. Per questo motivo, in occasione del 750° anniversario della nascita di Dante Alighieri, le corse delle quattro città particolarmente legate alla vita del Sommo Poeta dedicheranno il sabato che precede le manifestazioni sportive vere e proprio, ad itinerari danteschi ed evocazioni storiche.

Seguire le orme di Dante a Firenze, Bologna, Verona e Ravenna, nei luoghi in cui il Poeta dimorò, lungo le vie che percorse, in compagnia di una guida turistica, di letture e rievocazioni, permetterà di scoprire monumenti, luoghi e scorci delle città d'arte in itinerari turistici insoliti e pieni di fascino.

A quattro vincitori (due donne e due uomini) per merito, minor tempo totalizzato in 3 gare su 4, o per fedeltà, maggior numero di km percorsi (sorteggio in caso di parità), andrà un week-end per due persone in una delle città protagoniste del circuito sportivo-culturale.

## Sabato 28 febbraio

Pineta di Classe – Parco I Maggio ore 9.30

### Correndo nella Divina Foresta Spessa e Viva

Corsa di rifinitura nella pineta di Dante con 'guide' slow e fast (Km 7)  
gratuito con ristoro finale

Ravenna – Tomba di Dante ore 16.00

### A spasso con Dante

*Itinerari danteschi tra arte storia e letteratura*

Percorso guidato e animato dalle letture dei passi ravennati della Divina Commedia nella Ravenna dei Tempi di Dante (itinerario di km 5 ca)

(Tomba di Dante, Quadrarco di Braccioforte, Chiesa di San Francesco, Casa di Francesca, Case Polentane, Santa Maria in Porto, Santa Chiara...)



#### Paolo e Francesca

**Inferno, Canto V**

«Poeta, volentieri  
parlerei a quei due che 'nsieme vanno,  
e paion sì al vento esser leggeri»  
Siede la terra dove nata fui  
su la marina dove 'l Po discende  
per aver pace co' seguaci sui. ...

#### Da Polenta

**Inferno, Canto XXVII**

O anima, che se' la giù nascosta,  
Romagna tua non è, e non fu mai,  
Senza guerra ne' cuor de' suoi tiranni;  
ma palese nessuna or vi lasciai.  
Ravenna sta, com'è stata molti anni:  
L'aquila da Polenta la si cova.

#### La Pineta di Classe

**Purgatorio, Canto XXVIII**

“tal qual di ramo in ramo si raccoglie  
per la pineta in su 'l lito di Chiassi,  
quand' Èolo scilocco fuor discioglie.”

#### S. Pier Damiani, S. Maria in Porto

**Paradiso, Canto XXI**

“In quel loco fu'io Pietro Damiano,  
e Pietro Peccator fu' ne la casa  
di Nostra Donna in sul lito adriano.”



# Integrale della Vena del Gesso Romagnola

A 10 anni dall'istituzione del Parco Regionale

Trail  
Romagnola

DOMENICA 29 MARZO – ORE 10.00

## Gessi Wild Trail

Trail di km 20 D+ 1.050

Casola Valsenio, Il Cardello

dal Cardello di Alfredo Oriani al Monte Battagliola, poi Cà Budrio, Sasso Letroso, Tossignano, Rio Sgarba,

per risalire dal Passo della Pré la bianca scogliera della Riva San Biagio, simbolo della Vena del Gesso Romagnola

Borgo Rivola - Festa del Risveglio

## Calma e Gesso

Trekking guidato e nordic walking di 10 km

in collaborazione con Trekking Nasturzio

SABATO 23 MAGGIO – 15.30

Terme di Riolo – Riolo Terme (RA)

## Trail Kids

Minitrail per bambini (500 – 1000 – 1500 m)

Nel secolare Parco delle Terme di Riolo inserito nel calendario trail giovanili dell'Emilia Romagna e in "Promesse di Romagna" una piccola scuola trail per avviare bimbi e ragazzi alla corsa in natura.

L'evento è inserito in "Open Day Bimbo", una giornata all'aria aperta con molteplici attività ludico ricreative per tutti i bambini con in più la possibilità di visite specialistiche gratuite

DOMENICA 21 GIUGNO

Brisighella – Carné (pranzo) - Grotta della Marana

## Il Canto nell'Antro: concerto per Anguane, grotte e specchi d'acqua

Ravenna Festival, concerto trekking

Dalla stazione di Brisighella, raggiunta col Treno di Dante) atterverremo uno dei borghi più belli d'Italia per raggiungere il PARCO del Carné per il meritato ristoro dopo 5 km di salita passando dalla CAva del Monticino per ascoltare i primi suoni e le esperienze dei minatori.

Poi scenderemo alla Grotta Marana per conoscere le leggende della tradizione alpina che narrano delle Anguane, eteree creature dai lunghi capelli, che abitavano in grotte presso torrenti e fiumi da dove con il melodioso canto, attiravano gli uomini, come omeriche sirene, per ridurli in schiavitù. Donne bellissime e selvatiche, un po' ninfe e un po' bisce d'acqua, amavano la danza e il canto notturno, erano dotate di facoltà profetiche ma, all'apparire dei cacciatori, fuggivano via trasformandosi in cigno. E sono le Alarc'h, duo – Simona Gatto (voce, percussioni) e Marta Celli (arpa celtica, voce) – il cui nome è proprio "cigno" in lingua bretone, a proporre questo viaggio musicale attraverso gli archetipi del femminile, dove l'acqua, madre e matrigna, si unisce alla grotta in un "regressus ad uterum", simbolica discesa agli inferi, per giungere infine ad una nuova nascita. Lo spettacolo, creazione originale per il Ravenna Festival, vedrà le musiciste accompagnate da Fabio Mina ai flauti e dall'Ensemble d'archi Sarti in uno scenario naturale d'eccezione.

SABATO 5 - DOMENICA 6 SETTEMBRE

## La grande traversata del Parco della Vena del Gesso

In collaborazione con Trekking Nasturzio

Borgo Tossignano - Brisighella (cena e pernottamento)

La Vena del Gesso coast to coast, dalle sponde del Santerno a quelle del Lamone (attraversando Senio e Sintria) con la modalità che più di ogni altra consente l'attenta osservazione della natura, il cammino.

Da Borgo Tossignano a Brisighella (8 ore di cammino), andata e ritorno. Due itinerari paralleli, differenti ma comunque sempre affascinanti.

DOMENICA 27 SETTEMBRE – 9.00

Brisighella

## Trail in Vena

Trail comp 25 km D+ 1300

Dal centro storico di Brisighella alla Cava del Monticino attraverso la via degli asini, poi ancora su fino al Carné e alla vetta del Monte Mauro il punto più alto di tutta la Vena del Gesso Romagnola.

Un itinerario talmente vario ed emozionante da far dimenticare le fatiche un'esperienza e un piacere da condividere.

L'evento è la terza prova di Parks Romagna Trail, inserito anche nel calendario trail dell'Emilia Romagna.



## **Sabato 2 maggio**

### **Nordic Walking sulla spiaggia in una notte di plenilunio**

Passeggiata nordica lungo la battigia dei nove chilometri di costa tra Pinarella e Milano Marittima.  
Degustazione finale di prodotti tipici del territorio presso il Bellettini Hotel – Spiaggia 297 di Milano Marittima.

## **Domenica 3 maggio**

### **Cibi in bici per amatori e family**

Stadio dei Pini, ore 8.30 -10.00 (partenza libera a gruppi)

Questa proposta già sperimentata negli scorsi anni da Trail Romagna è un vero e proprio invito al benessere: trovarsi insieme, muoversi in armonia con la natura, assaporare cibi genuini e divertirsi rispettando l'ambiente. Cinque le tappe gastronomiche collocate in scenari caratteristici e incantevoli del nostro territorio lungo un percorso di circa 30 chilometri all'interno del Parco del Delta. Ritorno al centro di Milano Marittima per la penultima tappa: cozze di Cervia al Corallo Beach 279 e dulcis in fundo arrivo nel centro della città giardino dove Lo Scarparo al Canalino preparerà torte fatte in casa e degustazioni di vini locali. La partenza sarà nel cuore di questa località per dimostrare che a due passi, o meglio, a due pedalate si incontrano paesaggi meravigliosi.

## **Sabato 9 maggio**

### **DigiBike Cervia Oro**

*Percorso cicloturistico in natura da Cervia a Ravenna, capitale del mosaico.*

Torre San Michele, ore 8.30

Itinerario fra pinete e sentieri in natura fino alla Basilica di Sant'Apollinare in Classe. Da qui, in ciclabile protetta, si raggiunge il centro di Ravenna, per effettuare un percorso urbano che tocca i principali siti di arte musiva. Previsto il ritorno in treno. Km 32 - Percorso facile, consigliati mountainbike e casco.

Evento in collaborazione con Terme di Cervia.

## **Sabato 16 maggio**

Hotel Mare Pineta ore 18

Presentazione del volume **“Sport e turismo in riviera: oltre la vacanza balneare”**  
di C. Francesconi – Franco Angeli Editore, Milano.

All'incontro è prevista la presenza di esperti del settore turistico e sportivo, di docenti universitari specialisti della tematica e di personaggi del mondo dello sport.

Inaugurazione della Mostra **“Panoramica”** di Manuela Guarnieri.

La mostra fotografica documenterà le bellezze del nostro territorio e la possibilità di scoprirle e viverle in completo benessere attraverso la filosofia dello slow sport.

Panoramica in tale ottica non indica tanto un tipo di fotografia quanto la prospettiva dell'insieme delle immagini proposte: una visione a 360° del territorio e delle opportunità date dalle slow activity.

## **Domenica 17 maggio**

### **Ravenna – Milano Marittima off- roads**

Centro Sportivo Acque Porto Fuori (ore 9) - Terme di Cervia

Corsa fuori strada individuale di 32 km

Corsa a coppie di 22 km (uomini, donne, mista)

Corsa combinata (bici + corsa) a coppie o singola di 21 + 11 km

Nordic walking km 8 e 22

Gli itinerari si immergono all'interno di aree di grande pregio naturalistico e di estrema varietà quali pinete, spazi retrodunali, argini fluviali nel Parco Regionale del Delta del Po.

Essi danno modo agli atleti di gareggiare a stretto contatto con la natura, viverne i colori ed i profumi, i silenzi e le voci, le ombre e le luci...

Un connubio ideale di impegno sportivo e fruizione corretta dei tesori ambientali di un'area protetta.

Durante l'intera giornata presso il parco antistante le Terme verrà allestito un expo delle attività Slowsports presenti nel territorio e verrà data la possibilità di sperimentare alcune di queste.

## Sabato 30 maggio

### DigiBike Cervia Verde

Torre San Michele, ore 9 (Km 24 - Percorso facile, consigliati mountainbike e casco)

*Pedalando nelle pinete in fioritura, caleidoscopi cromatici e olfattivi.*

Itinerario attraverso le pinete litoranee di Milano Marittima e Pinarella.

Il percorso, che si sviluppa su sentieri boschivi e piste ciclabili tocca due importanti presidi naturalistici cervesi: la Casa delle Farfalle e il Parco Naturale.

Evento in collaborazione con Terme di Cervia

### In canoa nelle silenziose vie d'acqua

Milano Marittima, foce del canalino, ore 18

Aperitivo nei bacini salanti: dal canalino di Milano Marittima con arrivo in salina al tramonto. Una facile e breve passeggiata a remi, alla portata di tutti della durata di due ore circa. Un piccolo viaggio meraviglioso tra i profumi salmastri e di resina.

### Wake-up Nordic & Wellness breakfast

Tutti i mercoledì (Corallo Beach) e venerdì (Spiaggia 297) del mese di maggio 8.30

Camminate immerse nella natura tra mare e pineta con istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking e Wellness, con una rigenerante colazione finale

### Aperitivo Wellness

al Tramonto sulla sabbia del Mare e Pineta dalle ore 18.00-20.00

Tutti i sabati del mese di maggio

Un aperitivo che segue la nuova filosofia del wellness con centrifughe preparate al momento e prodotti raccolti direttamente dalla nostra Tenuta Agricola, portati per voi in riva al mare al tramonto...il nuovo concept del wellness a base di prodotti a km zero

Per i week end d'eventi sono previsti pacchetti che coniugano le attività slow sport a vitto, alloggio e alla possibilità di usufruire di diverse e uniche esperienze turistiche fra le quali:

- entrate percorsi benessere e bagni termali – Terme di Cervia,
- gite in canoa;
- gite in barche d'epoca;
- partecipazione allo sposalizio del mare (17 maggio);
- percorsi in MTB.

*Con la collaborazione di Slowsports Milano Marittima:*

Terme di Cervia, Tennis Mare Pineta, Sail and dive Cervia, Club Canoa Kajak Cervia, Corallo Beach 279, Spiaggia 297, Nordic Walking Ravenna Bici & MTB Milano Marittima, Chiara Francesconi – Università di Macerata, Manuela Guarnieri - Slow photo

## sabato 3, domenica 4 ottobre

### Festa di San Francesco tra la pineta e il mare

Stella Maris, Milano Marittima

Giunge al terzo anno la festa della Comunità di Stella Maris, un momento di socializzazione attorno alla famiglia, lo sport e la solidarietà.

Una corsa non competitiva e una passeggiata nordica saranno proposte nel pomeriggio di sabato dentro la *pgnéda di fré* mentre la giornata di domenica vede in mattinata l'apertura della mostra del concorso di disegno per le scuole elementari promosso da Confcommercio Ascom Cervia. Le opere degli alunni hanno come obiettivo quello di cogliere le positività e la bellezza di alcuni aspetti del nostro territorio. Alle prime tre classi classificate verranno dati buoni spesa per materiale scolastico ecologico.

I ragazzi delle scuole e le famiglie saranno protagonisti nel pomeriggio di domenica della "Corsa a premi di orientamento" o orienteering, un mix tra sport, gioco e divertimento. Una disciplina che si pratica in ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso, impegnando il corpo, la mente e lo spirito: uno sport adatto a tutti in cui all'interno della secolare pineta si dovrà raggiungere una successione prestabilita di punti di controllo (lanterne), scegliendo il tragitto da percorrere.

Gli spettacoli e gli eventi musicali saranno curati dall'associazione di Cervia Rumours for Children.

Divertimento, sport e buona cucina, con uno scopo di beneficenza e dono: infatti va sottolineato che il ricavato di tutte le iniziative all'associazione di Cervia "Impronte di solidarietà" che coinvolge un numeroso gruppo di genitori impegnati nel Comune a migliorare i servizi rivolti ai propri figli disabili nel loro bisogno continuativo di sviluppare stimolazioni e abilità motorie e non, al fine di raggiungere nel futuro maggiore autonomia.

# Comacchio Wellness Walk

*benessere e sport a contatto con la natura*

Primavera Slow una serie di iniziative promosse dai Parchi dell'Emilia Romagna

Trail  
Romagna

Una vacanza in un contesto unico ed affascinante alla ricerca della ricetta del benessere, quella che i più grandi studiosi sintetizzano con la regola delle 3A: Ambiente, Attività e Alimentazione.

A queste noi aggiungiamo l'Arte perché nella cultura del benessere la bellezza e lo spirito hanno uno spazio sempre più importante. Dalle Architetture urbane come quelle uniche ed incomparabili di Comacchio alla grande Arte del '900 con testimonianze tanto importanti quanto inaspettate in uno scrigno di architettura degli anni '70 come la Casa Museo di Remo Brindisi.

Ma arte per eccellenza è la musica che in questo progetto prende suoni e spunti dalla Natura.

Il concerto darà voce ai suoni delle dune e delle valli, suoni della natura registrati con strumenti molto sensibili nel micro ambiente tipico del Delta del Po.

Queste melodie prodotte dal vento sulla sabbia, nella sabbia e tra la vegetazione, costituiranno il tappeto sonoro di interventi musicali live, con gli strumenti più 'naturali' e primordiali come il flauto e le percussioni.

E non è un caso che in inglese lo strumento a fiato viene chiamato wind, che significa anche vento, cosa accade anche con lo spagnolo vientos. Lo stesso vento che modella le dune che caratterizzeranno lo scenario della prima giornata.

L'Ambiente farà la parte del leone in un week-end in outdoor dove con la modalità di osservazione più slow e a basso impatto ambientale, il cammino, si spazierà dalle dune alle pinete, dalle saline alle valli, tutto intorno ad una cittadina, Comacchio, che è tutt'uno con il territorio circostante, concepita e costruita nel cuore delle valli.

Non si può apprezzare la cultura di un territorio senza conoscerne la gastronomia che qui significa marinatura del pesce, dalle aquadelle alle acciughe, dalla passera (eletta a simbolo della città di Comacchio) alle famosissime anguilla che a scelto Comacchio come suo habitat. Ma non solo, pane ferrarese, vino di sabbia e tutto quello che viene dalla valle e dal mare. Cibi e ricette che da sole raccontano e sintetizzano la storia di questa civiltà che ha vissuto per secoli in un ambiente ostile e amico al tempo stesso. Per apprezzarne al meglio il valore il pranzo della domenica sarà proprio all'interno di un casone da pesca ristrutturato, il Bettolino di Foce.

Nel pomeriggio, per chi vorrà, ci sarà la possibilità di percorrere la valle con la sua storia da un punto di vista privilegiato, un battello, accompagnati da guide ambientali qualificate.

Saranno anche (e soprattutto) due giorni di attività fisica adatta ad ognuno perché chiunque troverà il suo passo, le modalità più adatte al suo stato fisico, dalla camminata libera al nordic walking dolce alle sedute di allenamento vere e proprie, adatte a chi è già in possesso di buone basi.

Un week end che regalerà benessere, ricordi e, probabilmente, forti emozioni.

## Sabato 9 maggio

ore 15

### Visita casa Museo (gruppo B)

Un'opera d'arte voluta da Nanda Vigo e Remo Brindisi che a sua volta contiene una quantità innumerevole di opere d'arte del '900 in un mix suggestivo di architettura, design e arti visive.

ore 16

### Nordic Walking – Wellness Walk

Camminata libera o Nordic Walking dolce adatta a chi desiderano tornare a svolgere attività fisica o per riprendere la mobilità dopo periodi di inattività, anche per problemi fisici o per chi semplicemente vuole imparare. (45')

ore 17

### visita casa Museo (gruppo A)

18.00

giardino Casa Museo Remo Brindisi

### Aperi-Nordic

Un momento di socializzazione nel giardino della Casa Museo, a due passi dal mare...



© Fotoavventura.it



© Fotoavventura.it



© Fotoavventura.it

18.30

giardino Casa Museo Remo Brindisi

## I Suoni della Natura

*Sale, vento e sabbia: un dialogo musicale col paesaggio costiero*

**Fabio Mina** flauto traverso fiati etnici ed elettronica dal vivo

**Marco Zanotti** percussioni

## Domenica 10 maggio

Bettolino di Foce

ore 9.30

### Comacchio Valley Tour

Nordic Walking Workout (gruppo A)

Un giro ad anello di 17 km con partenza e arrivo al caratteristico bettolino. Dalla Valle al centro di Comacchio fino a Porto Garibaldi (traghetto) per tornare in valle passando dalle saline. Un itinerario che integra natura e storia, per osservare l'ambiente dominato dall'acqua e sovrastato da una multiforme avifauna.

ore 10

Comacchio Valley Minitour

### Wellness walk (gruppo B)

Un percorso libero o guidato di 5-7 km all'interno della valle

ore 12.30

Bettolino di Foce

### Pranzo "I sapori della tradizione della Valle di Comacchio"

ore 14.30

### In barca nelle valli di Comacchio

Accompagnati da guide ambientali si potrà godere da un punto di vista privilegiato all'interno delle valli, una delle più importanti aree salmastre dell'Italia. Un ecosistema unico e ricchissimo dove il fenicottero rosa è solo la punta dell'iceberg di una ricchissima avifauna.

Non solo ambiente, anche la storia e la cultura dei vallanti, i comacchiesi che vivevano con grandi sacrifici una durissima esistenza così in sospenso tra acqua e terra.

L'organizzazione della pesca tra casoni e tabarre, tra storia, leggenda e filmografia.

## Domenica 18 ottobre

### Comacchio Valley Trail

Comacchio, Bettolino di Foce, ore 9.30

Corsa in natura non competitiva di 5 o 17 km

Il trailrunning è una delle tante varianti della corsa, l'attività fisica più semplice ed antica, che si svolge in sentieri immersi nella natura. Una disciplina a bassissimo impatto ambientale che coniuga i benefici dell'attività fisica con quelli regalati dal trascorrere qualche ora all'aria aperta. La crescente attenzione per lo sport e per l'ambiente ha reso molto diffusa questa forma di corsa che, vivendo in simbiosi con la natura permette sia di ridurre lo stress, che di aggiungere qualità all'allenamento. Si tratta di un'attività fisica impegnativa, ma che può essere praticata da tutti scegliendo i percorsi più adatti alla propria esperienza. In questo senso l'ambiente comacchiese, senza dislivelli naturali, potrebbe costituire un buon approccio a questa nuova disciplina che rinuncia ad obiettivi cronometrici per correre utilizzando tutti i sensi. Ed è proprio questa una delle motivazioni che fa del trail un importante fattore di promozione del territorio. La filosofia del trail running infatti coniuga il più puro spirito olimpico fondato sul rispetto delle regole e degli avversari, ai principi etico-morali come il mutuo soccorso e il rispetto assoluto dei luoghi attraversati.

Per questi motivi i praticanti rappresentano un target ideale perché amanti della natura e curiosi della cultura dei territori attraversati.

L'edizione 'Zero' del Comacchio Valley Trail vuole essere un'anteprima per portare a conoscenza degli appassionati un territorio per loro fuori zona (svolgendosi solitamente in motagna), ma, riteniamo, con grandi potenzialità.



## 23 luglio

### da Sant'Eufemia (la chiesa di Sant'Apollinare) a Sant'Apollinare in Classe

La prima chiesa dell'Emilia è sicuramente Santa Eufemia dal momento che Pietro mandò il suo discepolo Apollinare proprio a Ravenna per diffondere la fede cristiana.

Si narra che un giorno Sant'Apollinare pregando il signore di mostrargli un luogo ove poter battezzare vide comparire un ariete, credutolo una guida lo seguì fino al fiume "che poi prese il nome Montone". Non sempre ciò che ci giunge dal passato è completamente vero, tant'è che il fiume probabilmente era il Bidente (Ronco) che scorreva poco distante.

Certo è però che vicino al fiume si trovava la casa dei un tribuno la cui moglie Tecla, affetta da una grave infermità venne guarita dal Santo nel nome di Gesù Cristo (ciò portò alla conversione del tribuno e della sua famiglia oltre che dei soldati che assistevano al fatto); in quella casa il Santo vescovo avrebbe abitato trasformandola poi in una chiesa che può essere considerata a ragione il primo episcopio di Ravenna. L'intitolazione a Sant'Eufemia avvenne più tardi quando Sant'Apollinare, sulla strada del ritorno dopo tre anni di esilio da Ravenna, passò da Aquileia venne a conoscenza dal vescovo Ermagora del Martirio della Santa e chiese di poter portare il corpo con se a Ravenna, collocandola nella chiesa.

Per questo nel giorno del Patrono di Ravenna andremo a piedi o in bicicletta da Sant'Eufemia a Sant'Apollinare in Classe con significative tappe nella Ravenna antica.

## agosto (data da definire)

### Via Sancti Romualdi - Passi del Silenzio

Bagno di Romagna - Eremo di Sant'Alberico (Capanne di Verghereto)

Giunti al quarto anno della nostra Via e dopo essere transitati dal Limskj Kamal in Croazia nello scorso luglio, sulle tracce di San Romualdo, nella Grotta e nel Monastero di SAn Michele in Leme, quest'anno ci accingiamo a percorrere un altro tratto meditando su come Dante descrive nella Divina Commedia gli Eremiti e Monaci Damiano, Bernardo e Francesco in collegamento col tema del Ravenna Festival e camminando fisicamente su un antico sentiero che collega Bagno di Romagna con l'Eremo di S. Alberico nella località Capanne di Verghereto.

In agosto andremo meditando e pregando passo dopo passo da Bagno fino all'Eremo. Un luogo dello Spirito. Pieno di neve d'inverno e ombroso in mezzo alla faggeta d'estate.

Il Silenzio e l'isolamento sono la cifra di questo luogo. Ma poco lontano vi è anche quella che fu una Grangia Camaldolese, La Cella. Un complesso meraviglioso vicino ad una sorgente di acqua abbondante e cristallina che un tempo muoveva probabilmente gualchiere e macchine per lavorare il legno abbondante in questi luoghi. Ora la Grangia è di privati che sono però sensibili alla magia del luogo e stanno operando un interessante restauro e recupero. La Cella è in una valle isolata, quasi un mondo a parte e quando i fieni sono altri le onde verdi paiono il mare e cielo e mare non si distingue e le onde d'erba cullano la mente che riposa nel verde più intenso e si perde nell'azzurro cielo... Qui i Camaldolesi eressero le loro antiche fabbriche.

Vorremmo iniziare il percorso a Bagno di Romagna con una meditazione e pure concluderlo e speriamo vivamente nella presenza dei monaci di Camaldoli. Stupendo sarà tornare in questi luoghi.

Trai Romagna è la passione di alcuni amici per la natura, il movimento e la gioia di stare insieme. Camminare, correre, gareggiare, ascoltare musica, recitare, farsi coinvolgere da letture e ragionamenti filosofici e soprattutto essere attenti ed aperti ad ogni attività ed iniziativa da fare nei magnifici e differenti scenari naturali che si scoprono ad ogni occasione intorno a noi, è ciò che si è fatto finora, ma è soprattutto quello che si vuole perseguire con sempre più entusiasmo per mettere in valore la vocazione profonda di ciascuno di noi ad una vita vissuta bene.

Scoperta, valorizzazione, ecocompatibilità, antiche tradizioni, fruizione innovativa e tanta tantissima propensione alla promozione del territorio, al benessere e all'energia di muoversi insieme in natura, sono le linee guida di un lavoro quotidiano di organizzazione di eventi e soprattutto di coinvolgimento di persone che sono sempre di più e tornano ad ogni proposta come amici e protagonisti.

Tanti sono i volontari che sostengono l'attività, tantissimi sono i partecipanti degli eventi, enorme è l'apprezzamento della stampa e della critica, ma ciò che davvero è importante è l'infinita riconoscenza dei sorrisi di tutti, quando giunge il momento del saluto e si guarda alla prossima avventura.

Ciro Costa Presidente	Matteo Cerretti Responsabile sede – allestimenti	Dottore Guarino Bernardi	CAMMINATORI ASC	ANNA BOLOGNESI, MIRIA FERRARI, LAURA GRAMANTIERI, EUGENIA RAVA, ROBERTA EUGENI, GIOVANNI BARBATO, ANDREA BARBATO, VALERIANO MARIANI, EDDA GILLINI, NADIA BAZZOLI, MARILENA PLACUZZI, MANUELA FAGIOLO, SAMANTA SASSI, DEA ZAMPIGA, LETIZIA CONTARINI, MARINA BARNABE', ANGELA DARCHINI, GIULIA DONATINI, SIMONA BRUNETTI, ANASTASIA CASADIO, CINZIA FOSCHINI, LORETTA EMILIANI, GIULIANO BENZI, ALESSANDRA BEVILACQUA, STEFANIA BALDASSARI, GIANLUCA RAVAIOLI, STEFANIA BERTOZZI, EMILIO RAMBELLI, FULVIA PIRAZZINI, LORENZO SARTI, MARIA CRISTINA MARIANI, MARIA CRISTINA CAPROTTI, CHIARA CECCOLI, ALEX ZAMBELLI, ROBERTA LIZZA, NICOLA IEVA, BARBARA TRIOSSI, PARIDE BEDESCHI, MIRELLA PIZZOLINI, DANIELE GIRELLI, MAGDA PINZA, PAOLA OSTI, ANGIOLETTA GENOVESI, MAURO TAZZARI, FRANCESCA PROSPERI, UGHETTA PROSPERI,	MICHELA ZOFFOLI, MARINELLA ROMA GLORIA ROMA, MARISA ROMA, ROMINA DALRE, ELENA GIACHI, ALDINA MALTA, CARLA MONTI, NICOLETTA PASINI, MAURIZIO SACCOMANDI, ERALDO LUCCHI, LUISA AMADEI, GIOVANNA PIACENTINO, LOREDANA GRAZIANI, ELIO RANIERI, SILVIA RIVIEZZO, ELDA BAZZANI, FRANCESCO PELLEI, MARINA RIVALTA, CLAUDIO CAVALLI, CLAUDIA FOSCHINI, CARLA ALEOTTI, MIRELLA GIAVOLI, ROMINA PIRRAGLIA, GIORGIO CAROLETTA, FEDERICA SCALDARELLA, EMILIO BUCCI, RICCARDO VERLICCHI, FRANCESCA RUBINI, DANIELA FUSCHINI, ELENA FUSCHINI, SILVIA BERGAMASCHI, SERENA RIGHI, FABIO SAVELLI, ROBERTA BOGHI, FILIPPO BALDINI, BOATTINI CARLO, MARIA ADELAIDE CASTELLUCCI, FRANCESCO GAMBI, MIKAELA MASNATA, ELISA GALANTE, ERNESTO BASILE, DAVIDE TUMIDEI, PAOLA VALMORI, MAURIZIO BERGOZZI, FRANCESCA LUZI
Giovanni Trabalza Comunicazione (Consigliere)	Andrea Gardelli tour manager	TESSERATI FIDAL Antonino Guadagnino Mauro Molineris Laura Manzecchi Renato Miglio Silvia Bagnari Marcello Zoli	NOVELLA SACCHETTI, MARTA BUSTACCHINI, GIUSEPPE POZZI, MARCO POGGI, GIUSEPPINA BATTAGLIONE, IVO EUFEMI, RITA SENNI, VALERIA CENACCHI, LUCIA DRAGONI, GIULIANO BABINI, EDNA MAIOLI, FRANCESCA GELOSI, FIORANNA TASSINARI, ANNA MINGUZZI, PAOLA LEONE, CRISTINA MASSA, GRAZIELLA STROCCHI, MIRELLA BRUNI, ROSA GADDONI, DOMENICA BOSI, GIORGIO ASSIRELLI, LAURO CERETTI, CATERINA CASADEI, CLAUDIO BRANZANTI, NATALINA PASINI, MONICA BENZONI, GABRIELLA PASINI, LUCIA TAZZARI, URSULA ZANNONI, MARIA PISCAGLIA, ALDO GUERRIERI, ANNAMARIA BATTISTINI, MARIAGRAZIA MANZONI, LUCIA ELMARE, GIOVANNI PIRINI, CHIARA TAZZARI, VALERIA BALELLA, VALERIA NONNI, GIANLUIGI TARTAUILL, ANGELO GASPERONI, ANACLETA ASIOLI, FIORENTINA ZAVARISE, MARIA MISSIROLI, DANIELE GOLINELLI, MANUEL MONTANARI,		
Salvatore Oliverio Resp. Amministrativo (consigliere)	Volontari Silvano Poletti Giuseppe Lofino	Giulio Carlo Venturi Silvano Poletti Stefano Montalti Pierre Cignani Barbara Bertarelli Riccardo Galeotti Emanuele Conti Stefano Bondi Roberto Calamosca			
Chiara Francesconi PR sviluppo (consigliere)	Loredana Cardamone Bernardo Cerrato Marina Barnabé Claudio Bondi				
Riccardo Galeotti Responsabile tecnico trail (giudice trail)	Vittorio Suprani Maria Ianno Massimo Cerrato Fabio Marzufero Letizia Trabalza	TESERATI UISP Daniele Albani Andrea Gardelli Roberto Campana Silvia Rossi Claudio Filippi Rita Foschini Matteo Babini Andrea Sabbatani Alberto Felloni ....da completare			
Arnalda Briccolani Segreteria organizzativa	Federica Paso Giuseppe Della Casa				
Cristina Valgimigli Segreteria amministrativa	Roberto Rivalta Giusy Padovano Lucia Trabalza				
Geremia Siboni Contrattualistica – allestimenti	Serena Bondi Pietro Tarroni Federica Accorsi Verdiana Baioni				
Mariarosaria Valente Team manager Barbara Serri Social – accoglienza atleti	Franco Mazzesi Katia Valbonesi Laghi Elisabetta Lucia Costa Osman Abdulhai Marina Bernabè				
Samantha Suprani Gestione iscrizioni	TEAM TRAIL ROMAGNA				
Lucia Gori Responsabile ristori	Direttore tecnico Andrea Sabbatani				



**TRAIL ROMAGNA Associazione Sportiva Dilettantistica**  
**affiliata Fidal, Uisp, ASC Riconosciuta Coni**  
 www.trailromagna.eu  
 info@trailromagna.eu  
 Sedi operative: Centro Sportivo Aquae, Porto Fuori  
 via Fiorita 12 48121 Ravenna  
 tel 338 5097841 fax 0544 407597  
 Sede legale via Etna, 45 48124 Ravenna

#### CONTATTI

**Ciro Costa**  
**Presidente**  
 ciroc65@yahoo.it  
 331 7158142  
**Giovanni Trabalza** *Organizzazione*  
 comunicazione@trailromagna.eu  
 335 7887618

**Chiara Francesconi**  
**PR e Sviluppo**  
 kaftum@gmail.com  
 346 3547580

**Giorgia Battelli** *Fundraising*  
 giorgia.battelli@gmail.com  
 393 2308770

## Partner istituzionali di Trail Romagna



## Sostenitori



## Partner

