



Trail Romagna  
*ottimisti per natura*

Trail Running



Ecomaratone

Nature4Sport



Outdoor

Trekking



Cammini spirituali



Bike tour



Run & Bike

Passeggiate culturali



Concerti trekking

Training  
Fit & Nordic Walking

Running



Podismo etico & epico

*insieme appassionatamente*

TESSERAMENTI 2018

## *tessere camminatori asc*



*La sessione camminatori di Trail Romagna è affiliata a ASC. Durante la settimana istruttori abilitati di fit e nordic walking guidano sedute di allenamento per tutti i livelli. Le lezioni (il planning è pubblicato mensilmente sul sito e pag fb) si svolgono nei parchi cittadini e nei percorsi tematici realizzati da Trail Romagna. Sono programmate uscite in occasione di eventi dedicati al cammino o escursioni appositamente organizzate.*

**INFO** **Ciro Costa** 331 7158142  
tesseramenti  
**Laura** 328 3792955  
mail [ravenna@ascsport.it](mailto:ravenna@ascsport.it)  
pagina fb fitwalking ravenna  
15€

## *tessere corsa in natura uisp*



*La sessione corsa in natura, trail o ecorunning, è storicamente affiliata alla Uisp. Tra i pionieri nell'organizzazione di corse in natura – ricordiamo solo il Trail delle Foreste Casentinesi nato con Trail Romagna – l'associazione da quest'anno si avvale della collaborazione di un personal trainer specializzato in trail running, Riccardo Marini. Il tesseramento, tra l'altro, permette una scontistica nelle manifestazioni organizzate.*

**INFO e TESSERAMENTI**  
**Giovanni Trabalza**  
335 7887618

mail [info@trailromagna.eu](mailto:info@trailromagna.eu)  
15€ (o gratuito\*)<sup>\*vedi pag. volontario</sup>

## *tessere corsa su strada fidal*



*La sessione corsa su strada si avvale dell'affiliazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera. La società può vantare un allenatore Fidal, Andrea Sabattani, un medico sportivo specializzato, Guarino Bernardi, e una serie di tutor che possono seguire gli atleti di vari livelli. Il tesseramento Fidal comprende anche l'assistenza telefonica e on-line per iscrizioni alle gare e per il rinnovo delle certificazioni richieste.*

**INFO e TESSERAMENTI**  
**Giovanni Trabalza**  
335 7887618

mail [atleti@trailromagna.eu](mailto:atleti@trailromagna.eu)  
30€ (o gratuito\*)*\*vedi pag. volontario*

## *tessere volontario*



*Si può partecipare alla vita associativa anche come volontario. Il volontario non ha alcun obbligo e presta il suo servizio alla manifestazione che più lo aggrada con le mansioni che ritiene di svolgere.*

*La tessera per i volontari è ASC ma se un tesserato Uisp o Fidal nell'ambito delle manifestazioni organizzate da Trail Romagna nel 2018 fosse disponibile a prestare un servizio, avrà la gratuità del tesseramento per l'anno seguente.*

INFO e TESSERAMENTI

**Uisp-Fidal**

Giovanni 335 7887618

**Asc**

Laura 328 3792955

mail [info@trailromagna.eu](mailto:info@trailromagna.eu)

GRATUITA



## *trail romagna - chi siamo, cosa facciamo*

*Trail Romagna è la passione di alcuni amici per la natura, il movimento e la gioia di stare insieme. Camminare, correre, gareggiare, ascoltare musica, recitare, farsi coinvolgere da letture e ragionamenti filosofici e soprattutto essere attenti ed aperti ad ogni attività ed iniziativa da fare nei magnifici e variegati scenari naturali che si scoprono ad ogni occasione intorno a noi, è ciò che si è fatto finora, ma è soprattutto quello che si vuole perseguire con sempre più entusiasmo per mettere in valore la vocazione profonda di ciascuno di noi ad una vita vissuta bene.*

*Scoperta, valorizzazione, ecocompatibilità, antiche tradizioni, fruizione innovativa e tanta tantissima propensione alla promozione del territorio, al benessere e all'energia di muoversi insieme in natura, sono le linee guida di un lavoro quotidiano di organizzazione di eventi e soprattutto di coinvolgimento di persone che sono sempre di più e tornano ad ogni proposta come amici e protagonisti.*

*Tanti sono i volontari che sostengono l'attività, tantissimi sono i partecipanti degli eventi, enorme è l'apprezzamento della stampa e della critica, ma ciò che davvero è importante è l'infinita riconoscenza dei sorrisi di tutti, quando giunge il momento del saluto e si guarda alla prossima avventura.*



# trail romagna ringrazia partner e sostenitori

partner



COMUNE DI RAVENNA



multiCentro CEAS  
Economico Strategico - Generalità  
Ravenna, Agromilici



www.svaplus.it



LEI FIORINO PRO EUROG

sostenitori principali

trail romagna promuove iniziative culturali con



trail romagna si muove in natura con



PARCO REGIONALE  
DELTA DEL PO



TREKKING  
NASTURZIO



EDIZIONE E COMUNICAZIONE S.p.A.

media partner



software>web>marketing