



**Diabetes
Marathon**
Associazione
Sportiva Dilettantistica



Città di Forlì - Campo Atletica "C. Gotti"
Domenica 15 aprile 2018 - ore 9.30

5^a edizione

Diabetes Marathon

"Perchè vogliamo che un giorno il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno"



10 km

Gara Regionale Fidal su strada competitiva

Percorso a traffico regolamentato omologato Fidal

21 km

Mezza Maratona competitiva Uisp - 21.097

Percorso a traffico regolamentato omologata Uisp

10 km

Corsa non competitiva su strada di 10 km

partenza a seguito della competitiva

10-7.5 km

Camminata ludico motoria

partenza a seguito della competitiva

100 m

Attività e giochi per bambini

attività ludico-motorie - giochi - 100 metri di sorrisi
(all'interno del Campo Gotti)

3 km

Sabato 14 aprile, Piazza Saffi, ore 15.30

A spasso con Dante

passaggiata culturale guidata, nella Forlì dei tempi di Dante

Diabetes Marathon contribuisce a sensibilizzare l'opinione pubblica sul Diabete mellito di tipo I ed in particolare sul Diabete in età pediatrica. Tutti i fondi raccolti andranno all'organizzazione di campi scuola formativi per bambini ed adolescenti diabetici del territorio romagnolo.

in collaborazione con:



**Polisportiva
Edera Forlì**



BAR STEFANO



Iscrizioni gare competitive www.endu.net - non competitive e passeggiate www.diabetesmarathon.it

Per maggiori informazioni www.diabetesmarathon.it

INFO 338 1613262 - info@diabetesmarathon.it - Trail Romagna 338 5097841 info@trailromagna.eu

RITROVO: dalle ore 7

Campo di Atletica C. Gotti (Via Campo di Marte, 1, Forlì FC)

PARTENZE: Ore 9.30 Esterno Campo C. Gotti (V. Spazzoli)**GARA COMPETITIVA 10 KM** Requisiti di partecipazione

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie allievi, junior, promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie:

Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL;

Atleti tesserati a Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF;

Atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva (ACLI, ACSI, AICS, ASC, LIBERTAS, CSI, ENDAS, UISP, etc...) in possesso di certificato medico d'idoneità agonistica per l'atletica leggera. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.

Per iscriversi alla 10 km competitiva occorre avere **16 anni (millesimo)**.

QUOTE DI ISCRIZIONE

dal 01.12.2017 al 31.01.2018 € 10,00;

dal 01.02.2018 al 31.03.2018 € 12,00;

dal 01.04.2018 al 14.04.2018 € 15,00;

Giorno della gara (pettorali disponibili) € 20,00

CATEGORIE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili (esclusi da premi di categoria).

Premi di Categorie maschili e femminili

allievi (16-17 anni) - 3

juniores (18-19 anni) - 3

promesse (20-22 anni) - 3

amatori 23-39 anni - 5

veterani A 40-49 anni - 10

veterani B 50-59 anni - 10

veterani C over 60 anni - 5

Premio CAPO NORD traguardo volante 5° km (uomo/donna)

TEMPO LIMITE 1h 30'**GARA COMPETITIVA 21 KM**

Requisiti di partecipazione:

tessera FIDAL, UISP o di un altro ente sportivo riconosciuto dal CONI valevole per l'anno in corso e certificato di idoneità.

Per iscriversi alla mezzamaratona occorre avere 18 anni (millesimo).

QUOTE DI ISCRIZIONE

dal 01.12.2017 al 31.01.2018 € 15,00;

dal 01.02.2018 al 31.03.2018 € 18,00;

dal 01.04.2018 al 14.04.2018 € 20,00;

Giorno della gara (pettorali disponibili) € 25,00

CATEGORIE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili (esclusi da premi di categoria).

Premi di Categorie maschili e femminili

Cat A/E Amatori 18-39 anni - 3

Cat B/F Veterani/e A 40-49 anni - 3

Cat C/G Veterani/e B 50-59 anni - 3

Cat D/H Veterani/e C Over 60 - 3

TEMPO LIMITE 2h 30'**Saranno premiate le prime 10 società****RISTORI**

Oltre al ristoro finale saranno presenti ristori liquidi e solidi ai chilometri 5 e 8 (per tutti); per la 21 k anche al 13, 16 e 19.

MODALITÀ D' ISCRIZIONE Come iscriversi

- **On-line:** www.endu.net

- **Fax** previo compilazione del modulo: 0546 399928

- **Personalmente** presso **Diabete Romagna Onlus** (Forlì 388 1613262 - Cesena 340 2591010 - Rimini 340 2382614).

Forlì: **Bar Stefano** (0543 63196 - Via Domenico Bolognesi, 19), **Capo Nord** (0543 370805- v. G. Mazzini, 74). Entro e non oltre le ore 12.00 di Giovedì 12 aprile 2018.

- Personalmente presso **Campo Gotti** sabato 14 aprile dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 19; domenica 15 dalle 7 alle 9.

IL PAGAMENTO PUÒ ESSERE EFFETTUATO MEDIANTE:

Versamento della quota di partecipazione sul conto corrente codice Iban: **IT91 2033 5901 6001 0000 0140 590** intestato a **DIABETES MARATHON A.S.D.**

Pagamento con carta di credito per le iscrizioni online

RTIRO PETTORALE GARA

Il pettorale potrà essere ritirato presso il Campo Gotti

Sabato 14 aprile 2018 dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 19

Domenica 15 aprile 2018 dalle 7 alle 9.00

In caso di impossibilità a ritirare personalmente il pettorale, sarà possibile delegare un'altra persona.

Il delegato dovrà presentare la lettera di conferma di iscrizione firmata dal delegante.

PASSEGGIATE E CORSE NON COMPETITIVE

La corsa non competitiva, la camminata ludico motoria e la passeggiata culturale sono manifestazioni libere a tutti.

QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPETITIVE

5,00 € dal 1/12/2017 al 14/04/2018

5,00 € 14-15/04/2018 (Pacco Gara fino ad esaurimento)

Iscrizione solo presso Campo di Atletica "C.GOTTI".

ATTIVITÀ PER BAMBINI

L'iscrizione è gratuita. Le attività sono libere a tutti bambini.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ATTIVITÀ PER BAMBINI

tutte le informazioni sul sito: www.diabetesmarathon.it

LA QUOTA COMPRENDE:

Pacco Gara (dettagli sul sito), T- shirt ufficiale, assistenza medica, giudici di gara, ristori lungo il percorso e all'arrivo, servizio spogliatoi e docce, animazione musicale, servizio fotografico. In aggiunta per i competitivi: Pettorale di gara, Servizio cronometraggio con chip attivo, Pasta party, Servizio custodia borse

ASSISTENZA MEDICA

sarà garantita da Pubblica Assistenza Città di Forlì con posizionamento di 2 ambulanze sul percorso e 1 all'arrivo con medici/infermieri dell'Ospedale "G.B. Morgagni - L. Pierantoni" di Forlì.

INFORMAZIONI

[regolamento completo su www.diabetesmarathon.it](http://www.diabetesmarathon.it)

Diabetes Marathon A.S.D.

Indirizzo: Via Forlanini 34, 47121 Forlì (FC)

Tel.: +39 0543 731162 - +39 388 1613262

info@diabetesmarathon.it