



Ricchissimo programma di iniziative fra corse, passeggiate, escursioni guidate, meditazioni e convivialità. Ma sempre in movimento: a piedi, su due ruote, in acqua. La novità del progetto "ItineRa"

NATURA E CULTURA

Trail Romagna 2017 riparte in cammino

Sempre più ricco il programma di iniziative per il benessere tra sport, natura e cultura proposte da Trail Romagna, in rete con molteplici istituzioni, associazioni, gruppi di interesse, centinaia di sportivi e cittadini, dedicate alla riscoperta del territorio e a una nuova consapevolezza della qualità della vita che comprende salute e disciplina, ma anche conoscenza, divertimento e piacevole convivialità.

ItineRa: Festa del cammino consapevole è il cuore pulsante della programmazione, in calendario dal 30 settembre al 15 ottobre, che prevede incontri, conferenze e passeggiate. Si tratta di esplorare il cammino come atto fisico e cognitivo, che penetra con la necessaria attenzione e lentezza un ambiente, una storia, una cultura. Le giornate della festa si apriranno con gli insegnamenti e i consigli di qualificati istruttori di **Fitwalking**, **Nordic Walking** e **Mindfulness** nel verde cittadino o nella suggestiva cornice delle pinete ravennati. Ravenna e la sua tormentata geografia sono invece elette a campo d'azione prescelto, studiate e ri-visitate attraverso una serie di percorsi interdipendenti che si prefiggono il compito di analizzare

aspetti diversi della città, per portarne alla luce la complessa trama socio-politico-ambientale: dall'itinerario dedicato ai **luoghi teodericiani**, alla lunga tratta **dalla Chiesa di San Marco alla Darsena di Città**, porzione urbana che solo in tempi recenti ha riscoperto se stessa, avviando una lenta ma progressiva rinascita; e ancora, il percorso letterario della **Ravenna dantesca** e quello, complesso e stratificato, dell'**antica città pluviale**, di cui restano tracce nella toponomastica e nella topografia: un iter storico-culturale di grande impatto didattico e in costante evoluzione, fondamentale per la riaffermazione del senso storico e della consapevolezza civile.

Pensando a Ravenna e al cammino, sorge spontaneo ricondursi a quello che fu un illustre e instancabile pellegrino ravennate, e cioè San Romualdo, figura centrale del monachesimo occidentale, a cui Trail

Focarina in occasione della presentazione di Trail Romagna 2017



Romagna ha già dedicato in passato diversi progetti itineranti – si ricordi su tutti l'esperienza di "Passi nel silenzio" per il millenario della fondazione dell'Eremo di Camaldoli, culminata successivamente nella pubblicazione di una ricca guida escursionistica, in cui, anche grazie alla collaborazione con la sezione Cai di Ravenna, si è ricostruito il percorso di Romualdo da

Sant'Appollinare in Classe alle impervie creste dell'Appennino Tosco-Romagnolo. In occasione della "Festa del Cammino", si risalirà alle origini del percorso spirituale del santo ravennate, con una **passeggiata alla misteriosa isola del Pereo**, sede dell'ormai scomparso Monastero di San Romualdo, nei pressi dell'abitato di **Sant'Alberto**.

Fulcro ulteriore di arricchimento attorno al discorso del cammino, sono gli incontri promossi da "ItineRa" con personalità legate al mondo dello sport, della cultura, del giornalismo, dell'escursionismo, a sottolineare la grande varietà di spunti a cui la pratica pellegrina si presta, ora in ambito laico, ora in ambito religioso: si va da figure note – come **Valerio Massimo Manfredi**, scrittore, storico e conduttore televisivo, **Paolo Rumiz**, giornalista e viaggiatore eclettico (ha all'attivo pellegrinaggi, itinerari ciclistici e per mare), **Davide Sapienza**, scrittore, traduttore di Jack London ed esploratore, e il campione olimpico di marcia **Maurizio Damilano** – ad altre più vicine al nostro mondo, come **Roberto Fornaciari**, monaco camaldolese, **Roberto Mantovani**, direttore della

ECOSISTEMA



Torna la discesa dei Fiumiuniti: in canoa, bici, a nuoto, a piedi e nei capanni

Nel 2017 si svolge la terza edizione della "Discesa dei Fiumiuniti", la manifestazione più virale di Trail Romagna. Un evento partecipatissimo che, nella logica dell'alternanza tra le due sponde della foce quest'anno approderà a Lido di Dante. Il fiume sarà invaso da canoe, paddle ma anche impavidoti nuotatori che emuleranno il mitico Gianni Gambi che in questo fiume si allenava, da chiusa a chiusa. Non solo canoe. Tutte le attività in natura saranno praticate, dalla mtb alle camminate, gastronomiche ed emozionali e, per la prima volta, spazio anche alla pesca. Nell'occasione si ripropone la fortunata ed apprezzata iniziativa "Capanni aperti", momento per ritrovare antiche tradizioni e sapori tornando, per qualche ora, ai ritmi della nostra terra. L'evento è il progetto pilota di un processo di compartecipazione avviato con l'ufficio ambiente del Comune di Ravenna per la trasformazione dell'alveo e degli argini del fiume in zona protetta. Tanti i progetti, da quelli orientati alle pratiche sportive alla realizzazione della ciclabile che collega il Parco del Delta alle Foreste Casentinesi, fino ad un museo a cielo aperto, quello della bonifica che potrebbe iniziare alla chiusa di San Marco - dove oltre all'importante opera idraulica si conserva uno degli ultimi capanni in canna ed erba palustre - e finire nei pressi della foce dove si vorrebbe costruire un capanno da pesca in legno, canna ed erbe palustri, che sarebbe unico al mondo.

rivista "Camminare", **Don Luigi Verdi** della Fraternità di Romena, **Padre Ciccillo** e **Beatrice Balsamo** che nella giornata mondiale dell'alimentazione parleranno della simbologia legata al cibo durante una "cena del pellegrino" ed **Elia Tazzari**, fondatore del Progetto Escursionistico "Sentiero degli Dei" che percorrerà a piedi un viaggio da Londra a Gerusalemme sulla Via Francigena promuovendo "ItineRa" con un blog che racconterà l'avventurosa esperienza. Alla collaborazione con la rivista "Correre" si devono gli incontri con **Marco Patucchi**, giornalista economico di "Repubblica" e maratona e **Fabio Marri**, docente di filologia romanza all'università di Bologna, podista e direttore di podisti.net. Ad "ItineRa", organizzato con la compartecipazione del

Comune di Ravenna, collaborano le più importanti realtà culturali della città: la Scuola Superiore di Studi sulla Città e il Territorio dell'Unibo, la Biblioteca Classense, il Cai, Ravenna Festival, RavennaAntica, la Fraternità San Damiano, l'Associazione Romagna-Camaldoli, Camaldoli Cultura e l'associazione Orthographe.

Senza fretta... Aprile in bicicletta, d'altra parte, sancisce un legame sempre più stretto fra Trail Romagna e la città nell'ambito del progetto di compartecipazione dell'ufficio ambiente del Comune di Ravenna denominato "Caleidoscopio" con tre percorsi slow a due ruote per tutte le età, all'insegna dei ritmi del territorio che ci circonda per viverne pienamente la bellezza e la storia. Trail Romagna coordina le attività assieme a Fiab, Lega Ambiente e Comitato Acque Terre che prevedono tre uscite: il **2 aprile** partirà **Sciame di biciclette**, all'insegna dello slogan "Liberiamo l'aria!"; il **25 aprile** sarà la volta della **Pedalata della liberazione**; il **30 aprile** chiuderà **Garibaldi in bicicletta**, l'inaugurazione di un itinerario sulle orme dell'eroe dei due mondi che dalla fattoria Guiccioli percorrerà quattro luoghi significativi lungo il percorso della Trafila garibaldina.

Ravenna Città d'Acque, dopo il successo delle scorse edizioni, ripropone l'esplorazione toponomastica della cerchia urbana grazie a un percorso ideato



cinque anni fa e ancora guidato da Pietro Barberini e dai volontari dell'associazione. Promosso dalla Regione attraverso "Concittadini", l'itinerario didattico fra storia e geografia è capace di far "riemergere" le linee azzurre di antichi corsi d'acqua, canali, bacini portuali, molini, lavatoi e pozzi. Quest'idea tracciata e percorsa da Trail Romagna si accresce di nuove esperienze e **tra aprile e maggio** approda nel mondo della scuola alle prese con le nuove generazioni.

Sulle stesse linee d'acqua si correrà all'alba (ore 6) di **domenica 2 luglio** nell'**Urban Trail** ormai un classico degli amanti del running "diverso" e rilassato lungo i silenziosi sentieri della città ancora dormiente.

Informazioni aggiornate e prenotazione per tutti gli eventi sul sito www.trailromagna.eu

AGONISMO

COMPETIZIONE E SOLIDARIETÀ: DALL'ECOMARATONA DEL SALE ALLA MARATONA ALZHEIMER

Saranno due i grandi eventi trail che se da una parte completeranno l'offerta running, dall'altra consentiranno all'associazione Trail Romagna ed ai partecipanti di toccare tutti i parchi del territorio che si distingue nel mondo per l'estrema biodiversità.

Il **7 maggio** si potrà correre a **Cervia** - tra saline e pinete del Parco del Delta del Po - con l'**Ecomaratona del Sale**, una manifestazione ricca e variegata che quest'anno partirà dal Fantini Club per offrire sempre più servizi e per aggiungere agli scenari anche la bellezza della spiaggia. Tra le numerose distanze adatte a tutti un nuovo evento dedicato ai bambini delle scuole che riceveranno come premio gite scolastiche in ambienti naturalistici.

Il **24 settembre** si correrà sul **Parco della Vena del Gesso Romagnola** con **Gessi Wild Trail**, una **gara in linea** che attraverserà completamente il parco da **Borgo Tossignano a Brisighella**.

Tre associazioni sportive - Trail Romagna, Valdamone e Tè Bota Team - da sempre impegnate nella corsa in natura e nella promozione del territorio uniscono le forze per proporre un trail di grande qualità, all'interno di scenografie naturali uniche con sentieri che corrono tra luccicanti cristalli, creste, doline, caverne e siti protostorici, lembi di vegetazione mediterranea, ruderi di castelli e cave abbandonate. Il cuore pulsante della manifestazione sarà Brisighella, uno dei borghi più belli d'Italia, da dove partiranno **trekking guidati** e una **passeggiata gastronomica** tra vigne e uliveti.

D'altra parte, Trail Romagna si muove solidale e lo fa collaborando da sempre con le due manifestazioni podistiche più benefiche della Romagna. **Diabetes Marathon**, in programma il **9 aprile a Forlì** con **due percorsi podistici** di 10 e 21 chilometri e una **passeggiata dantesca** che ripercorre le tracce che il Sommo Poeta ha lasciato ai tempi dell'ospitalità degli Ordelaffi. La manifestazione, che sarà arricchita da una serie di eventi collaterali, continuerà a raccogliere fondi da destinare a bambini e adolescenti colpiti da diabete mellito tipo 1.

Invece, la **Maratona Alzheimer**, il **17 settembre**, attraverserà la **Valle del Savio da Mercato Saraceno a Cesenatico** con partenze anche da **Cesena** (21 km) e **Borello** (30). Maratona Alzheimer è il momento culminante di una gara solidale, per la costituzione di un fondo destinato all'assistenza, alla prevenzione e alla ricerca: i proventi della manifestazione, pensata per promuovere l'attività fisica come risposta alla malattia, sostengono le attività contro l'Alzheimer della Onlus Amici di Casa Insieme ed altri progetti di rete.

CONCERTO TREKKING

COL RAVENNA FESTIVAL NEL PARCO DELLE FORESTE CASENTINESI

Giunge all'ottavo anno il rapporto tra Ravenna Festival e Trail Romagna, una collaborazione che ha dato vita a 9 concerti in itinere. Domenica **4 giugno**, vigilia della giornata mondiale dell'ambiente, il Concerto trekking si muoverà dalla Diga di Ridracoli verso il cuore del Parco delle Foreste Casentinesi, e precisamente nella perla di questo immenso dedalo di verde e sentieri: la **Riserva Naturale Integrale di Sasso Fratino** che si potrà ammirare dai prati della Lama. La parte artistica sarà affidata alla **Classica Orchestra Afrobeat**, un'ensemble che si dedica alla contemplazione catartica delle voci della natura e crea un proprio habitat immaginifico alla ricerca di una primitiva armonia tra l'umano e il divino. In **Polyphonic** - questo il titolo del concerto - l'ensemble emiliano-romagnolo diretto dal polistrumentista Marco Zanotti, con il suo organico misto di strumenti antichi europei ed africani.