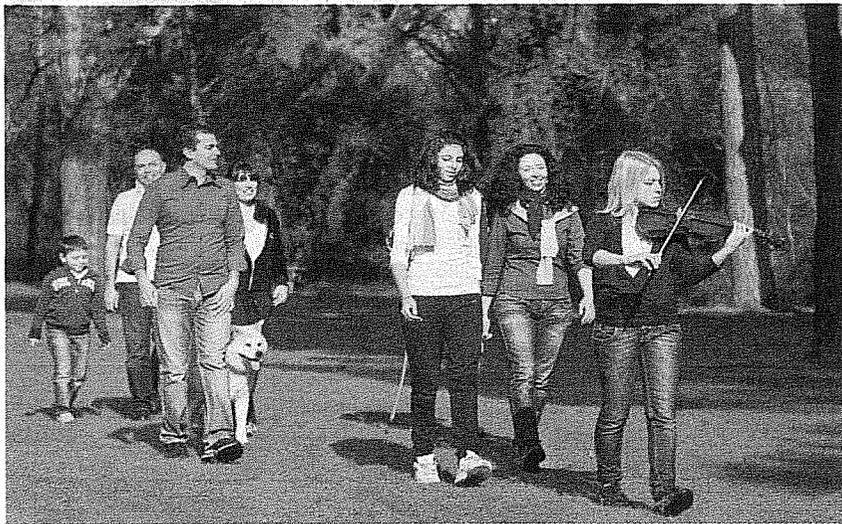


PARKS ROMAGNA LIFE

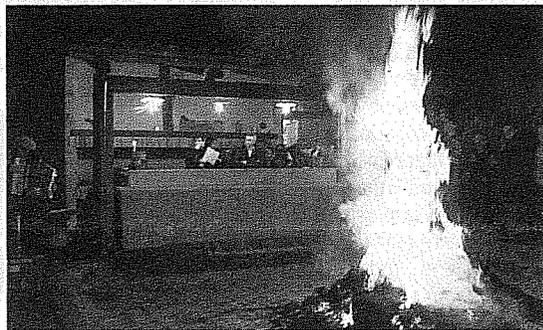
# Parchi in rete per godere la natura fra sport, cultura e buona tavola

## Calendario di eventi fra gli Appennini e le valli del Delta



Nel bel contesto della "casa delle meridiane", una dimora di campagna sotto l'argine del Ronco, un tradizionale focolare con sfavillanti "fogarine" nell'aia, musica contadina fra fisarmoniche e violini, un ottimo spuntino di prodotti tipici - compresi i classici cappelletti e un corposo sangiovese battezzato emblematicamente

"lom a merz" - hanno segnato, in un clima di calorosa convivialità, la presentazione dell'articolata serie di iniziative che porta il nome di "Parks Romagna Life". Le attività sono promosse dall'associazione Romagna Trail, in collaborazione e con il sostegno di diverse istituzioni locali, associazioni sportive ed eco-sostenitori. Lo slogan che caratterizza il calendario di eventi in programma, a partire da domenica 7 marzo fino al 3 ottobre, è semplicemente: "la natura a portata di tutti". Sportivi e semplici curiosi amanti



della vita all'aria aperta, agonisti e dilettanti, appassionati di cultura e della convivialità: la serie di eventi proposti offre un'occasione a tutti per vivere da vicino le bellezze della nostra terra, dalle colline alle valli, dai boschi appenninici al mare. E in particolare percorsi tracciati nel cuore di tre parchi, tanto straordinari per la loro biodiversità quanto misconosciuti dal grande pubblico: il parco regionale del Delta del Po, la Vena del Gesso Romagnola e il parco nazionale delle Foreste Casentinesi. Parchi che, grazie anche all'ini-

In alto, un concerto trekking, in pineta. Sopra il "lom a merz" proposto in occasione della presentazione del programma del Parks Romagna Life 2010.

ziativa dell'assessore provinciale Eugenio Fusignani, si sono messi in rete per varare questo progetto di promozione per una fruizione consapevole ed ecocompatibile degli scenari naturali. Una delle caratteristiche di tutti gli eventi in programma infatti, sia che vengano vissuti di corsa, o in "punta di piedi", con l'accompagnamento della musica o delle parole di un filosofo, è quella di non "lasciare tracce", all'insegna del massimo rispetto e della assoluta tutela del patrimonio naturale. Il programma offre opportunità agonistiche come l'ecomaraton Milano Marittima - Ravenna off road, il Trail delle Foreste Casentinesi o l'Ecorunning della Vena del Gesso, ma gli organizzatori hanno sempre in serbo anche percorsi collaterali alle gare più limitati per neofiti, trekking o semplici passeggiate. Nutrito anche il programma che intreccia natura, arte e cultura con l'accompagnamento - fra zone umide, declivi, pinete e foreste - di attori, filosofi, guide e fotografi naturalistici, musicisti, teatranti, con iniziative che possono coinvolgere anche i bambini. Di sicuro, dopo la sana fatica del correre e camminare, respirando a pieni polmoni, a chiudere l'incanto di un contatto autentico con la natura, c'è sempre un momento conviviale, un sano e gustoso mangiare e bere, legato ai prodotti di stagione e ai sapori del territorio.

Per informazioni dettagliate e prenotazioni degli eventi in calendario che attraversano i fine settimana di primavera, estate e autunno 2010 - in onore all'anno internazionale dedicato alla biodiversità - consultare il sito [www.trailromagna.eu](http://www.trailromagna.eu)



Ristorante  
Cantina



Tante le iniziative su tutto il territorio provinciale in occasione della Festa della donna

Sala multimediale della Banca Popolare, in via Guerrini 14. L'incontro è realizzato da Soroptimist in collaborazione

con le associazioni Linea Rosa e Dalla Parte dei Minori. Lo stesso giorno, alle 21, l'Udi Ravenna dedicherà alle donne la proiezione del film *Il canto delle spose* di Karin Albou alla sala 12 del Cinema City.

Sono intanto già iniziate le prenotazioni per le visite specialistiche gratuite che la Domus Nova ha messo a disposizione di tutte le donne per la giornata del 7 marzo (info e prenotazioni: 348 8911228).

Nella giornata di sabato 6, alle 10, si svolgerà invece l'incontro pubblico "Che genere di lavoro? Che genere di libertà?" presso la Sala d'Attorre, in

re e Terza Circostrazione.

Il giorno 8, poi, non potrà mancare la mimosa, che verrà distribuita dalle Donne dell'Udi la mattina in piazza XX Settembre e dalle volontarie di Linea Rosa sempre la mattina in piazza san Domenico e nel pomeriggio all'Esp di Ravenna.

Molte altre sono le iniziative, le mostre e i seminari di approfondimento delle tematiche femminili che si snoderanno lungo il mese di marzo. Fra queste la campagna lanciata dall'Udi "Città libere dalla pubblicità offensiva della dignità delle donne", alla quale hanno già aderito numerose associazioni, le assessorie e le consigliere del Comune di Ravenna. L'assessore Giovanna Piaia presenterà inoltre in Consiglio comunale un ordine del giorno affinché la Giunta si impegni nel sostenere la campagna dell'Udi con iniziative concrete. (sa.lu.)

DONNE/2

## Il programma di Bagnacavallo

Anche a Bagnacavallo le iniziative per la Giornata della donna cominceranno il 4 marzo in Consiglio comunale dove verrà votato un ordine del giorno che impegnerà il Comune contro gli stereotipi avvilenti per la dignità delle donne. Alle 21, nel convento di San Francesco, si terrà "Liberata! Ma vedi un po' dove ti ha portata l'emancipazione", serata con proiezione di un cortometraggio, un monologo comico e una mostra di fotografia. Lunedì 8 marzo, sempre al convento di San Francesco, si terrà alle 20.30 un incontro di letture al femminile.

un ce tutti i musei italiani, visitando i punti di forza e le debolezze. Il voto ricevuto è stato 8.1; al primo posto è stato il Museo Romano di Palazzo di Roma con 9.4.

Sono invece dieci i musei a far parte del Sistema Museale provinciale, che possono fruire del triennio 2010-2012 del progetto di Musei di Qualità. Ci sono 109 musei regionali dall'Udi Beni Culturali. Si tratta del Museo Vincenzo Monti, del Museo Battaglia del Senio, del Museo di Musa-Museo del Museo Internazionale della Casa Museo Francesco del Museo Carlo Venturini d'arte della Città di Ravenna Museo Ravennate di Storia e Paesaggio dell'Appennino

PODISMO

## Gli eventi dell'Asd Trail Romagna dalle passeggiate agli off roads

L'Asd Trail Romagna, associazione sportiva affiliata Uisp Ravenna la cui mission è promuovere l'attività "in natura" sensibilizzando la popolazione sulle tematiche sportive e ambientali, sta preparando un calendario di eventi che vanno dalle semplici passeggiate agli impegnativi trail off road. Due in particolare le scadenze a breve: una passeggiata aperta a tutti e l'apertura delle iscrizioni per la prima edizione della Milano Marittima-Ravenna Off Road.

La passeggiata è in programma domenica 7 marzo e si svolge nell'ambito della mezza maratona "Valli e Pinete". Si tratta di una collaborazione con l'Atletica Mameli e il patrocinio del Comune di Ravenna, della Provincia di Ravenna e dell'Ufficio Territoriale per le Biodiversità di Punta Marina. L'evento si svolge su tre stupendi scenari del nostro litorale e tre modi di passeggiare: il nordic walking, il fit walking e la semplice, naturale passeggiata. Per i curiosi che vogliono apprendere altri modi di camminare che, oltre alle gambe coinvolgono altri distretti muscolari, saranno a disposizione due istruttori di Avventura Infinita (Bologna), associazione riconosciuta dall'associazione Nordic Walking Italia che, un'ora prima della partenza (alle 9) impartiranno una lezione gratuita ai partecipanti. Gli istruttori, che porteranno con loro 40 coppie di

bacchette (che lungo il percorso si potranno alternare), saranno poi le guide che condurranno i partecipanti lungo i due percorsi di 5 e 9 km. Il giro ad anello partirà dalla spiaggia di Punta Marina, proseguirà in quella di Marina di Ravenna, si addenterà nelle pinete litoranee, costeggerà poi la Piassassa del Piombone con i suoi suggestivi scenari da *Deserto Rosso* per tornare al punto di partenza. Lungo il percorso ci saranno ristori biologici curati da "La Coccinella" e, all'interno di un tipico capanno, i sapori della tradizione, cibi preparati dai volontari di Trail Romagna con i prodotti delle valli e delle pinete. Cuore dell'evento sarà l'accogliente Mosaico Terme Beach Resort di Punta Marina dove alle 10 prenderanno il via le passeggiate e dove, al termine, sarà allestito un ricco pasta party per i primi cento iscritti. L'evento è inserito nella rassegna Parks Romagna Life (che a breve sarà presentata) organizzata con i parchi della Romagna: Parco del Delta del Po, Parco delle Foreste Casentinesi e Parco della Vena del Gesso Romagnolo. L'iscrizione costa 2,5 euro (ai primi cento iscritti pasta party). Per le pre-iscrizioni inviare una mail a [info@trailromagna.eu](mailto:info@trailromagna.eu).

Per quanto riguarda il secondo evento, ricordiamo che sono già aperte le iscrizioni alla Milano Marittima-Ravenna off roads, prima edizione



dell'Ecomaraton del Parco del Delta e Mezza maratona ecologica a coppie che si terranno domenica 18 aprile. La manifestazione è organizzata da Trail Romagna in collaborazione con l'assessorato ai Parchi della Provincia di Ravenna, l'assessorato allo Sport del Comune di Ravenna e con il patrocinio del Comune di Cervia, della Soprintendenza per i Beni Archeologici dell'Emilia-Romagna, di Ravenna Antica e dell'Ufficio Territoriale per le Biodiversità del Corpo Forestale.

Per iscrizioni e ulteriori informazioni si può consultare il sito: <http://www.trailromagna.eu/>.



A cura del Comitato UISP di Ravenna  
via G. Rasponi, 5 - RA tel. 0544.219724  
fax 0544.219725 E-mail: [ravenna@uisp.it](mailto:ravenna@uisp.it)  
[www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)