

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

QUOTE

Trasporti pullman – contributo 2 €

Marzo

Ecomaratonina 34 km 18 €

Maratonina a coppie 24 km 10 € (pax)

Nordic walking 24 km 10 €

Nordic walking e passeggiata 10/5 9 km 5 €

Aprile

Ecomaratonina 34 km 21 €

Maratonina a coppie 24 km 12.5 € (pax)

Nordic walking 24 km 12.5 €

Nordic walking e passeggiata 10/5 9 km 5 €

Maggio

Ecomaratonina 34 km 25 €

Maratonina a coppie 24 km 15 € (pax)

Nordic walking 24 km 15 €

Nordic walking e passeggiata 10/5 9 km 7 €

Le iscrizioni chiudono giovedì 8/05

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

ON LINE

Compilando il form sul sito trailromagna.eu effettuando il pagamento Tramite Bonifico Bancario (con spese bancarie a carico dell'ordinante), intestato a ASD Trail Romagna IBAN IT 80 E 06270 13100 CC0000097724

inserendo nella causale di versamento:

RA - MI. MA + Nome e Cognome

ISCRIZIONE DIRETTA

RAVENNA

CASA DELLO SPORT

C/o Centro Gallery - Via Gramsci, 72/74

Tel. 0544 61345

OUTDOOR AND TREKKING STORE

via Trieste, 48 - tel. 0544 218313

ABC SPORT - S. Pietro In Vincoli

Via Farini 7, - tel. 0544 551251

FORLÌ

CAPO NORD

via G. Mazzini 74 - tel. 0543 370805

LUGO-CASTELBOLOGNESE

GM SPORT

Via Rio 9 Solarolo tel 0546 51127

CESENA

MUSEO DI SCIENZE NATURALI

Piazza Zangheri, 6 (9-12) - 0547 356445

RIMINI-RICCIONE

- DADI SPORT via Flaminia 0541 373474

ARGENTA

TO-SHINE IN THE SPORT

Via Fitto, 5/B tel 0532 852233

NB Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso e saranno devolute allo IOR.

SCHEDA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE (per le coppie compilarne 2)

ECOMARATONINA

ECOMARATONINA A COPPIE

Nordic Walking 10-05

NORDIC WALKING

cognome

nome

sex anno di nascita

team (solo x coppie)

società

ente n° tessera

tel mail

pullman pulman taglia t-shirt

da Cervia a Punta Marina ore

data firma

l'attività di Trail Romagna è sostenuta da



COMUNE
DI RAVENNA



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



Trail Romagna con il sostegno di Comune di Ravenna, Comune di Cervia, Unione Prodotto Costa, A.S.C. in collaborazione con

Corpo Forestale dello Stato - Uff. Territoriale per la Biodiversità di Punta Marina, Parco Delta del Po, Coni, Uisp Circoscrizioni di Punta Marina Terme, Lido Adriano e Lido di Dante, Proloco Lido di Classe e Milano Marittima Coop Atlantide, Consorzio di Bonifica Romagna Centrale, Immobiliare Lido di Classe, Pol. Ponte Nuovo, Atletica Mameli, Nordic Walking Ravenna, Pedale Bizantino, RotarAct, Rocca Runner

DOMENICA 11 MAGGIO, ORE 9

Terme di Punta Marina - Terme di Cervia

Ravenna-Milano Marittima off road

ECOMARATONINA DI 34 KM / MARATONINA COPPIE DI 24 KM

Nordic Walking e passeggiata libera di 9 km (sabato 10 ore 16: Terme-Marinara-Terme spiaggia e pineta)

Da Ravenna a Milano Marittima, o meglio dalle Terme di Punta Marina alle Terme di Cervia

attraverso le dune alla Foce del Bevano, la valle dell'Ortazzo e l'Antica Pineta di Classe

per finire con un 'tuffo' nelle benefiche acque delle Terme di Cervia.

Per la gara a coppie guado della foce del Bevano...Una sorpresa che anticipa

la "Ravenna off limits" del prossimo anno)





IL TERRAZZO DELLE TERME DI PUNTA MARINA

DUNE ALLA FOCE DEL BEVANO

PINETA DI CLASSE

VALLE DELL'ORTAZZO

TERME DI CERVIA - TUTTI GLI ARRIVI

REGOLAMENTO

Trail Romagna in collaborazione con il Comune di Ravenna e il Comune di Cervia organizza l'11 maggio 2014 la Ravenna-Milano Marittima off road, corsa su strade, sentieri e sterrati divisa in due percorsi: ecomaratonina di 34 km e ecomaratoninadi 24 km riservata a team composti da 2 persone (uomini, donne, misti). Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.

All'iscrizione va allegata copia della tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Uisp, Endas, Asc etc.) valida per il 2014, e il certificato medico sportivo che attesta l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Il percorso è segnato con tabelle chilometriche ogni 5 km. Sicurezza: a tutela di questa gli organizzatori della manifestazione garantiscono un'adeguata copertura assicurativa. Per garantire la migliore assistenza agli atleti, la gara usufruirà di un servizio di controllo e della collaborazione della Croce Rossa Italiana, e di un nutrito numero di volontari. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controlleranno e terranno traccia, uno ad uno, del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti.

Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche (punti ristoro).

Bike assistants. Maratonina: testa della corsa, servizio scopa, 1a donna; mezza a coppie: testa della corsa, servizio scopa, 1a coppia di donne, prima coppia mista. Tutti i partecipanti dovranno rispettare il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Gli iscritti alla gara sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di **ristoro** saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali andrà riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le sanzioni previste dalle norme disciplinari che regolano la gestione del Parco. Non saranno disponibili bicchieri per cui è d'obbligo fornirsi di **ecotazze** personali, borracce o camelback.

Ristori ca. al 5°, 13°, 20° (solo lunga), 17°/26°, 21°/30° La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate e segnalate ai partecipanti.

Tempo max: Ecomaratonina: 4.30 ore

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino al giorno della gara.

Numero chiuso: Ecomaratonina 34 km: 200 partecipanti, Maratonina a coppie 24 km: 150 coppie.

I partecipanti ammessi possono variare tra le due gare ma comunque non potranno superare i 500.

GUADO FOCE DEL BEVANO

La gara a coppie presenterà (ca. a metà percorso) un vero pit stop. Sarà necessario fermarsi e aspettare il proprio turno di imbarco, mantenendo l'ordine di arrivo. Gli atleti saranno traghettati dall'altra parte della foce dove potranno riprendere la corsa seguendo il tracciato segnalato dalla Forestale. Le operazioni saranno svolte da CSRC Portulai e CS Aquae. La riserva naturale sarebbe inaccessibile per la nidificazione del fraterno (specie in estinzione) per cui è obbligatorio seguire le indicazioni e non discostarsi dal percorso tracciato.

Si ringraziano per l'assistenza i bagnini di



CATEGORIE E PREMI microchip by DAPIWARE

Trofeo by

annafietta.it
mosaico contemporaneo

ECOMARATONINA 34 KM

Uomini: 3 assoluti

Cat. A dal 1996 al 1975 (J/P/S/TM/M35) | 5 premiati

Cat. B dal 1974 al 1965 (M40/M45) | 10 premiati

Cat. C dal 1964 al 1955 (M50/M55) | 10 premiati

Cat. D dal 1954 e oltre (M60/M65...) | 5 premiati

Sorteggio tra i non premiati 2

Donne (tutte): 3 assolute,

Cat. A dal 1996 al 1975 (J/P/S/TM/MF35) | 3 premiate

Cat. B dal 1974 al 1965 (MF40/MF45) | 3 premiate

Cat. C dal 1964 al 1955 (MF50/MF55) | 3 premiate

Cat. D dal 1954 e oltre (MF60/MF65...) | 3 premiate

Gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria.

ECOMARATONINA A COPPIE 24 KM

Le coppie devono arrivare insieme (gap max 9"; tempo ufficiale sul 2°)

prime 3 coppie: donne, uomini, miste e 3 a sorteggio.

Premio speciale

MILLEPIEDI VIAGGI week-end nel verde (x 2 pax) a:

Primo e prima assoluta e prima coppia mista

per gli ulteriori premi messi a disposizione, si ringraziano:
CAFFETTERIA RAMIRO P.zza Caduti Per La Libertà, 6
RIST. ALEXANDER Borgo San Rocco 0544.212967
ROSETTI FRUTTA E VERDURA v. 4 Novembre, 47
MONELLA INTIMO UOMO DONNA v. Cavour 109
TAZZA D'ORO - Bar - piazza del Popolo
RUMOR - il buon bere. Basette via G. di Vittorio 36
ARTE BIO Erboristeria. Natura e benessere v. Belinquer 44
PARRUCCHIERA ESTETICA GABRIELLA Punta Marina
TIMIDA ARREDAMENTI v.le della Lirica 29
LA PANACEA Estetica e Benessere v. Cilla 55
LEONARDI DOLCIUMI v. Salara 9/A
VINERIA NUOVA v. Pellegrino Matteucci, 2
TAGIURI ABBIGLIAMENTO v. Cairoli 30
FRICANDò RISTORANTE v. Maggiore
TIFFANY parrucchieri, v. Paolo Costa
LA MARIANNA agroalimentare Torremaggiore FG

PROGRAMMA

Ritiro pettorali e microchip Terme di Punta Marina

Sabato 10 maggio dalle 15.00 - 18.30

Domenica 11 maggio 7.00-8.30

Pasta party by

Dalle 11.30 in poi presso le Terme di Cervia

(pasta party riservato 33 km, x tutti gli altri 5€)

Premiazioni ufficiali ore 11.30-12

Prima coppia uomini, mista, donne

A seguire: Primo uomo e prima donna ecomaratonina.

Gli altri premi possono essere ritirati dalle 11.30.

I premi si ritirano solo l'11 maggio.

Classifiche a cura di Dapiware

Le classifiche saranno esposte nelle apposite bacheche dalle ore 11,30 con successivi aggiornamenti.

Ritiro pacco gara - Consegna chip

Dalle ore 11 presso le Terme di Cervia previo consegna chip (N.B. Sanzione mancata consegna 10 euro).



PACCO GARA

ECOMARATONINA,
ECOMARATONINA A COPPIE E NORDIC 24 KM
MAGLIA FREE-TIME HARBOUR PILOT
+ INGRESSO TERME*

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE INOLTRE

Ingresso Terme di Cervia (da utilizzare per un rilassante bagno post attività nell'accogliente vasca a 33°C con acqua salsobromoiodica); Prodotti bio Natura Nuova; noleggio Chip; servizio classifiche e diploma partecipazione (escluso nordic); spogliatoi e docce arrivo; trasporto borse; servizio medico e assistenza sanitaria; 6 (4 per 24 km) ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo. Pasta party solo per ecomaratonina 33 km (pasta party per accompagnatori 5 euro); pettorali; premiazioni a sorteggio.

* I biglietti omaggio nel pacco gara sono così distribuiti: ecomaratonina 34 km Terme di Cervia (giugno-settembre) gara a coppie Terme di Punta Marina (maggio-7 gennaio)

Pacco gara Nordic walking 9 km (sabato 10 maggio)
Servizio guide, ristoro metà percorso, aperitivo finale