



Parks Romagna Trail | tappa supplementare

Domenica 18 ottobre 2015 | Comacchio, Bettolino di Foce, ore 9.30

Comacchio Valley Trail

Trail non competitivo Uisp di 17 km (D+0)

Passeggiata libera o nordic walking di 4 o 8 km

L'ambiente comacchiese, senza dislivelli naturali, è un buon banco di prova per chi vuole muovere i primi passi trail o per un trail runner che vuole fare un'uscita in relax. Tra valli e saline, dimenticando ogni obiettivo cronometrico, per correre utilizzando tutti i sensi, guardandosi attorno, ascoltando i profumi sospesi tra terra e acqua.

Partendo da un antico casone da pesca, attraverso una lingua di terra protesa sull'acqua, si entrerà nel cuore della valle per raggiungere prima le saline dove amano soffermarsi i fenicotteri rosa, poi le dune in riva al mare. Dopo aver traghettato a Porto Garibaldi si torna verso Comacchio attraversandone il centro storico tra ponti e canali. Da qui ancora sull'argine di valle per tornare al Bettolino di Foce dove ci attenderà un buffet a base di prodotti del territorio.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

quota di partecipazione

€ 7,00

pre-iscrizioni a

info@trailromagna

sconto 2€ per donne, over 65,

under 25 e tesserati trail romagna

€ 10,00 il giorno della

manifestazione (2€ di sconto

donne, under 25, over 65 e

tesserati Trail Romagna)

Servizio Docce (ANMI Comacchio)

Pasta Party di pesce 10€

La quota comprende: pacco gara
(alici marinate di Comacchio,
300 gr), assistenza, guide e
ristoro finale.



HQ TRAIL

asfalto 12%

prodotti del territorio
sentieri del Parco

info@trailromagna.eu

338 5097841

COMACCHIO

TREPPONTI, UN MONDO DI EMOZIONI



© Fotoavventura.it



© Fotoavventura.it

IN BARCA NELLE VALLI DI COMACCHIO

Su un caratteristico battello, con guide ambientali per vedere una delle più importanti aree salmastre dell'Italia. Un ecosistema unico dove il fenicottero rosa è solo la punta dell'iceberg di una ricchissima avifauna. Non solo ambiente, anche la storia e la cultura dei vallanti, i comacchiesi che vivevano con grandi sacrifici una durissima esistenza così in sospeso tra acqua e terra.

adulti € 10,00; bambini da 7 a 16 anni € 8;
gratuito fino a 6 anni (25 posti)
Partenza ore 10 (la barca con posti coperti)

A PRANZO I SAPORI DEL TERRITORIO

Un degno finale per una giornata di attività in natura, decisamente rigenerante. Tutti assieme a tavola per confrontarci, raccontarci e condividere le emozioni appena vissute. Assieme attorno ad un grande tavolo per salutare un luogo unico assaporandone i sapori che sintetizzano, nel poco spazio di un piatto, secoli di tradizioni e cultura. Menù a base di piatti tipici della tradizione comacchiese.

Quota pranzo, tutto compreso (antipasto, primo, secondo, dessert, acqua e vino) 25€

in barca nelle valli

per gli accompagnati
un'escursione guidata tra
casoni di valle e storie di
pescatori
10-12

PASTA PESCE PARTY
10euro

PRANZO COMPLETO
antipasto, primo, secondo,
dessert, bevande
25 euro