



Parks Romagna Trail | 2ª tappa

DOMENICA 17 MAGGIO 2015 | CENTRO SPORTIVO AQUAE, ORE 9.00

Ravenna-Milano Marittima off road

Centro Sportivo Aquae, Porto Fuori di Ravenna - Terme di Cervia

Corsa fuori strada Uisp competitiva di 31.5 km (D+O)

A coppie (mista, donne, uomini) di 21.5 km

2 x bene: combinata bici (21) + corsa (10.5).

la combinata non è competitiva (ma con chip) e può essere fatta anche singolarmente come allenamento di triathlon (con possibilità di effettuare la frazione di nuoto in piscina al centro sportivo aquae)

info sul sito www.trailromagna.eu iscrizioni www.mysdam.net



Da Ravenna a Milano Marittima, o meglio dall'oasi del Centro Sportivo Aquae attraverso le dune alla Foce del Bevano (o la Turaza), la valle dell'Ortazzo e l'Antica Pineta di Classe per finire con un 'tuffo' nelle benefiche acque delle Terme di Cervia.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Marzo
mezzaeco a coppie euro 10
ecomaratonina 32 km 17 €
Aprile
mezzaeco a coppie euro 12
ecomaratonina 32 km 22 euro
Maggio
mezzaeco a coppie euro 15 (cad. uno)
ecomaratonina 32 km 25 euro
+ 3 € pullman (chi ne fa richiesta)
Sconti: 2€ (dal secondo step) a donne,
over 65, under 25 e tesserati Trail
Romagna.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

4* ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo,
noleggio chip, classifiche e diploma
personalizzato, trasporto borse, docce,
spogliatoi alla partenza e all'arrivo,
ingresso piscina termale dopo l'arrivo fino
alle 14.30, assistenza medica e assistenza
lungo il percorso, assicurazione, pettorali
e classifiche con diploma scaricabile,
premiazioni categorie trail uisp, piada
party per la maratonina.
21km: 3 ristori sul percorso e 1 all'arrivo.
Il percorso è all'interno del Parco
Regionale del Delta del Po

PACCO GARA

T-Shirt Harbour Pilot, Prodotto Natura
Nuova, Ingresso Piscina Termale
in aggiunta per la eco-maratonina 31,5 km
Piada Party e Biglietto Lotteria Alzheimer

VARIE

- › Tempo max: Ecomaratonina: 4.30 ore.
- › L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.
- > n chiuso 250 maratonina – 150 coppie

PREMI

ECOMARATONICA 31.5 KM
ASSOLUTI
1° uomo
Week-end Bellettini Hotel 4* Milano Ma.
2° uomo Cesto salumi fata Roba
3° uomo Prosciutto fata Roba
1a donna
Week-end Bellettini Hotel 4* Milano Ma.
2a donna Scarpe Lo Scarparo
3a donna Scarpe Lo Scarparo

Categorie uomini e donne

PREMIATI

(20-29) 1°
(30-39) 1° - 2° - 3°
(40-49) 1° - 2° - 3° - 4° - 5°
(50-59) 1° - 2° - 3° - 4° - 5°
(Over 60) 1°
1° giubottini Harbour Pilot
2° Cesto salumi Fata Roba
3° Cesto salumi Fata Roba
4° prodotti alimentari
5° prodotti alimentari

1 sorteggio pizza x 2 Felix
1 sorteggio ombrellone e lettini

MEZZA ECO A COPPIE 21,5 KM

1a donne Week end Millepiedi Viaggi
2a donne cena per 2 Felix
3a donne felpe HP

1a mista Week end Millepiedi Viaggi
2a mista cena per 2 Alexander
3a mista felpe HP

1a uomini Week end Millepiedi Viaggi
2a uomini prodotti alimentari
3a uomini felpe HP

2 coppie sorteggio prodotti Harbour Pilot
3 coppie premi Terme di Cervia

PULLMAN

I pullman, da prenotare all'atto
dell'iscrizione (contributo spese 3€),
partono dal parcheggio antistante le
Terme di Cervia nei seguenti orari:
prima della partenza alle ore 7.00/7.15;
dopo l'arrivo alle 12.30 e alle 14.30.
I pullman percorrono il tragitto Terme di
Cervia - Centro Sportivo Aquae di Porto
Fuori, Ravenna

DEPOSITO BORSE

Gli atleti possono depositare
personalmente sul pullman DEPOSITO
BORSE la propria borsa con l'adesivo che
riporta il proprio pettorale (consegnato
nella busta tecnica), fino a 5' prima della
partenza (8.55).
Le borse saranno scaricate in zona arrivo.
Per ritirarle occorre esibire il pettorale.

COMBINATA

La combinata percorrerà lo stesso
tracciato di gara dell'ecomaratonina
di 31.5 km. La combinata può essere
percorsa a staffetta scambiandosi il chip
con il compagno/a o singolarmente.
Questa gara sarà cronometrata,
classificata ma non premiata.
La prima frazione è da percorrere in mtb
per un totale di 21 km ca. La seconda di
corsa per 10.5 km. Il cambio bici/corsa
avverrà al Cubo Magico (ex idrovora) in
maniera autogestita dai partecipanti.
Per chi coprirà l'intera distanza da solo
al cubo magico sarà attivo un servizio
custodia biciclette attivo fino alle 12.
Il Centro Sportivo Aquae metterà a
disposizione la piscina (gratuitamente)
per chi vorrà fare anche la frazione di
nuoto dalle ore 8.00.

SICUREZZA

La manifestazione è adeguatamente
coperta da un numero sufficiente di
volontari, da un medico di gara e da due
unità operative della Croce Rossa Italiana.
Si chiede tuttavia agli atleti di rispettare
il codice della strada nei brevi tratti
attraversati e di prestare attenzione
anche nei sentieri e nelle aree verdi dove
comunque la frequentazione delle persone
non è interdetta.

BRIEFING

Ore 8.45 presso arco partenza

PROGRAMMA

Ritiro pettorali e microchip

Sabato 16 maggio dalle 16-19
Terme di Cervia

Domenica 17 maggio 7.00-8.45
Centro Sportivo Aquae

Piadena party

Dalle 11.30 in poi presso Terme di Cervia
piadena party per atleti mezza eco e
accompagnatori 5€ no limits

Premiazioni

12.00 prime 3 coppie
(uomini, mista, donne)
12.15 ecomaratonina primi 3 uomini
e prime 3 donne

Classifiche

Le classifiche saranno esposte nelle
apposite bacheche dalle ore 11.30 con
successivi aggiornamenti.

Ritiro pacco gara

Dalle ore 11 presso Terme di Cervia previo
consegna del chip

Ra-Mi.Ma off road: l'unica corsa nel verde che finisce nell'acqua!!!

**Piada party con piada e birra al sale di Cervia, musica e animazione, bagno termale,
t-shirt Harbour Pilot, prodotti bio,
lotteria Alzheimer (per la maratonina) in palio la nuova Fiat 500 e tanto altro,
tra i premi week-end Bellettini Hotel, week-end in natura e altri premi a sorteggio**

