

Domenica 11 settembre  
Badia Prataglia (AR)  
PIAZZA XIII APRILE, ORE 9.30

## Eventi collaterali

da Ravenna in pullman con

 Gamberini bus



**I SENTIERI DELLO SPIRITO** passeggiata meditativa da Badia all'Eremo di Camaldoli con **don Emilio Gadda** della Comunità monastica di Camaldoli e lo scrittore **Michele Dotti** (km 6 - ritorno in pullman - 50 posti disponibili)  
**TREK-NIC** passeggiata con sosta pic-nic km 6  
**NORDIC WALKING** con lezione e nolo bacchette km 6 e 13  
MODALITÀ DI ISCRIZIONE (dalle 8 centro visite oppure mail)  
Trail non comp. corto e Trek-nic 5€  
Nordic (con noleggio bacchette, lezione, ristori) 10 €  
Passeggiata meditativa (con cesto pic-nic e pullman) 10 €  
inviare mail con cognome, nome, età e recapito tel. a [info@trailromagna.eu](mailto:info@trailromagna.eu)

Sabato 10 settembre ore 21  
Badia Prataglia - Cinema ...  
**MICHELE DOTTI** presenta  
**Sogno e son desto!**  
*stavo cambiando il mondo... e ho dimenticato la pentola sul fuoco*  
Uno spettacolo fra parole, musiche e immagini per suggerire scelte che tutelino l'ambiente, i diritti umani e migliorino la qualità della vita (INGRESSO LIBERO)



Domenica 25 settembre | Borgo Tossignano (BO) | Parco Lungofiume 9,30

## Ecorunning della Vena del Gesso

Trail non competitivo a premi di 20 e 12 km

Calanchi e pareti scoscese, sentieri selvaggi e grotte carsiche, un paesaggio lunare unico in Italia dove passeggiare e correre nel più profondo silenzio.



[www.sportgm.it](http://www.sportgm.it)

Ultima tappa Parks Romagna Trail

Per il sostegno e la squisita ospitalità si ringraziano:

### IMBALLEGNO

di Mulinacci M. & Battistini C.  
Via Nazionale 0575 559222

### SEGHIERA RENZETTI SAVERIO & F.LLI

Via dei Guazzi Soci  
0575 560242

### BELLI

Tabaccheria, cartoleria, foto  
Via Nazionale, 21  
0575 559277

### BAR IMPERO

di Roberta Norcini & C.  
Via Nazionale, 30  
0575 559505

### RISTORANTE CAPANNO

Bar, Pizzeria  
Via Fangacci  
0575 559437

### DOLCE E SALATO di Farini L. e C.

Via Nazionale, 39  
0575 559097

### CENTRO CARNI MARRI

le carni migliori dal tuo macellaio  
Piazza XIII Aprile, 7  
0575 559263

### ALIMENTARI DESPAR

di Ciampelli Franco & C.  
Via Eden, 3  
0575 559403

### ALIMENTARI "DA ALE"

Frutta e Verdura  
Piazza XIII Aprile, 13  
0575 559442

### DISTRIBUTORE ARTICOLI REGALO

Piergiovanni Annarita  
Piazza XIII Aprile

### ALIMENTARI FASTONI

Fiori, Piante, Frutta & Verdura  
P. XIII Aprile, 10 0575 559107

### BAR VITTORIA

Pizzeria, primi piatti e genuinità  
Via Nazionale, 23  
0575 559019

### PANIFICIO BOATTINI

Il forno delle tradizioni toscane  
Piazza XIII Aprile, 15  
0575 559395

### EMPORIO ZONI

articoli da regalo, souvenir...  
Via Nazionale, 27/29  
0575 559325

### FARMACIA DR.SSA TROTTA

Via Nazionale, 24  
0575 559001

### DOVE DORMIRE A BADIA

#### Antica Podesteria, Casa Luca

Via Sassopiano, 74  
0575 559174 | 348 5912645  
[www.anticapodesteria.it](http://www.anticapodesteria.it)

#### Albergo La Foresta

Via Nazionale, 13 0575 559009  
[www.albergolaforesta.eu](http://www.albergolaforesta.eu)

#### Hotel Bosco Verde

Via Nazionale, 10 0575 559017

#### Hotel Bellavista

Via Nazionale, 34 0575 559011

#### Pensione Giardino

Via Nazionale, 15 0575 559016

#### Pensione La Torre

Via Sassopiano, 41 0575 559005

L'attività di Trail Romagna è sostenuta da:



in collaborazione con  
Corpo Forestale dello Stato  
G. S. Badia Prataglia | G.S. Pratovecchio | Cai Stia | Cai Ravenna

# T'rail Foreste Casentinesi

Il trail più verde d'Italia. Dalle vie del legno ai sentieri dei Santi, percorsi immersi in una delle foreste più antiche d'Europa capaci di regalare emozioni uniche.

Parks Romagna Trail / 2a tappa

Michele Dotti: Sogno e son desto! | I sentieri dello spirito | Nordic walking | Trek-nic





Domenica 11 settembre 2011  
**BADIA PRATAGLIA (AR) - Piazza XIII Aprile ore 9.30**

# Trail Foreste Casentinesi

NON COMPETITIVO A PREMI DI 22.5 KM  
 NON COMPETITIVO DI 12.5 KM

TREK-NIC passeggiata con sosta pic-nic km 6  
 NORDIC WALKING con lezione e nolo bacchette km 6 e 13  
 I SENTIERI DELLO SPIRITO passeggiata meditativa da Badia all'Eremo

# TACCONI

TUTTO LO SPORT CHE VUOI



### ESTRATTO DEL Regolamento (numero chiuso 350 partecipanti)

Trail Romagna in collaborazione con il Comune di Poppi, l'UISP e il patrocinio del Corpo Forestale dello Stato e del Parco Nazionale Foreste Casentinesi organizza la quarta edizione del Trail Foreste Casentinesi.

- Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.
- All'iscrizione va allegata copia della tessera di un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Fidal, Uisp, Endas etc.) valida per il 2011, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.
- La distanza è di 22.5 Km con D+ di 1.000 m. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara.
- La gara è coperta dal punto di vista assicurativo ed il percorso coperto con postazioni radio o telefoniche. Per garantire l'assistenza degli atleti, la gara usufruisce della collaborazione della Misericordia di Badia Prataglia, e di un numero sufficiente di volontari. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controllano e tengono traccia del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti.
- Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.
- I partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.
- I partecipanti sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali va riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le norme disciplinari che regolano il Parco.**
- La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso che saranno comunicate ai partecipanti.
- Tempo max 4 ore (13,30)
- L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.

### IL PERCORSO LUNGO (22.5 KM) D+ 1.000 CA.

Il percorso di gara quest'anno inizia passando da alcuni dei caratteristici 'castelletti' di Badia Prataglia per poi ricalcare il tracciato dello scorso anno che si caratterizza per un'ascesa continua dalla Piazza fino a Poggio 3 confini, altri tre sali scendi e il passaggio all'Eremo di Camaldoli. Le tappe: Badia Prataglia (m 835) - Capanno (m 980) - Fangacci (m 1234) - Poggio 3 confini (m 1397) - Poggio Brogli (m 1250) - Fornacina (m 1150) - Rifugio Cotozzo (m 1104) - Sacro Eremo (m 1103) - Giochetto (m 1239) - Prato alla penna (m 1252) - Fangacci (m 1234) - Capanno (m 980) - Casanova (m 906) - Badia (m 835). Sul sito grafica ed altimetria.

#### PROGRAMMA

##### Ritiro pettorali e pacchi gara

##### CENTRO VISITE

Sabato 10 dalle 16.30 alle 19.30.

Domenica 10 dalle 7 alle 9.10.

##### Iscrizioni non competitiva e passeggiate (salvo disponibilità di posti dopo le pre-iscrizioni)

##### CENTRO VISITE

Sabato 10 dalle 16.30 alle 19.30.

Domenica 10 dalle 7 alle 9.10.

9.15 - **breeefing** - PIAZZA XIII APRILE

9.30 - **Partenza** - PIAZZA XIII APRILE

##### Premiazioni

11.45 - Assoluti uomini e donne e società

Pasta party (accompagnatori 10 euro)

Dalle 12.00 in poi PIAZZA XIII APRILE

#### CATEGORIE E PREMI

##### Primi 3 assoluti uomini e donne

(esclusi da premi di categoria)

##### Uomini

Cat. A dal 1993 al 1972 **15 premiati**

Cat. B dal 1971 al 1962 **20 premiati**

Cat. C dal 1961 al 1952 **13 premiati**

Cat. D dal 1951 e oltre **12 premiati**

Donne (tutte a premio)

Cat. F dal 1993 al 1972 **5 premiate**

Cat. G dal 1971 e oltre **5 premiate**

(tutte le altre con premi a scalare)

##### Premi a sorteggio

10 premi a sorteggio Tacconi Sport

##### Società

Alle prime 3 società 1 prosciutto disossato alta qualità e 50 euro buoni benzina

Iscrizioni aperte fino a giovedì 8 settembre con le seguenti modalità:

compilando il form sul sito [www.trailromagna.eu](http://www.trailromagna.eu)

(allegando copia del pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a

**Costa c/o ASD Trail Romagna**

**IBAN IT 13 H 06010 13113 100000101503**

direttamente presso:

TACCONI SPORT v. G. Matteotti 1, **Soci (AR)** - tel 0575 1651988

TACCONI SPORT P.zza Dante, 9 **Bagno di Romagna (FC)** 0543 822316

ABC SPORT v. E. Farini 7, **S. Pietro In Vincoli (RA)** - tel 0544.551251

CAPO NORD - v. G. Mazzini 74 **Forlì** - tel. 0543 370805

GM SPORT - v. Rio 9 **Solarolo** tel 0546 51127

e stand durante le manifestazioni podistiche

Ravenna

**OUTDOOR & TREKKING STORE** - v. Maggiore, 79 - tel 0544.218313

**TRAIL ROMAGNA** - sede operativa Via Fiorita 12 - tel. 338 5097841

#### Premiazioni Finali del Circuito Parks Romagna Trail

Saranno premiati con premi uguali tutti gli atleti che correranno le 3 gare e i primi 3 uomini e donne (somma tempi 3 gare; n.b. per la classifica a tempo per la Mi.Ma-Ra è considerata la 33 km) con materiale sportivo.

#### INFORMAZIONI

Giovanni Trabalza: 338 5097841 | **Ciro Costa 333 8333243**

Fabrizio Morini 339 1782597 | **Andrea Gardelli 335 8320776**

### MODULO ISCRIZIONE

TRAIL FORESTE CASENTINESI E VENA DEL GESSO

**on line su [www.trailromagna.eu](http://www.trailromagna.eu)**

Iscrizione per >  Trail Foreste Casentinesi  
 >  entrambe le gare >  Ecorunning Vena del Gesso

STEP	Badia Prataglia	Borgo Tossignano	ABBONAMENTO
<b>Iscrizioni</b>			
GIUGNO	20 euro	15 euro	30 euro
LUGLIO	25 euro	15 euro	35 euro
da AGOSTO	25 euro	15 euro	no abbonamento

Donne, under 25, over 65 e tesserati trail romagna sconto 5 euro sul l'abbonamento. Sconti per iscrizioni società sportive.

Cognome

Nome

Sesso M F Data di nascita

Tel. mail

Società

Ente n° tessera