



Domenica 18 aprile | Stadio dei Pini, Milano Marittima | ore 9

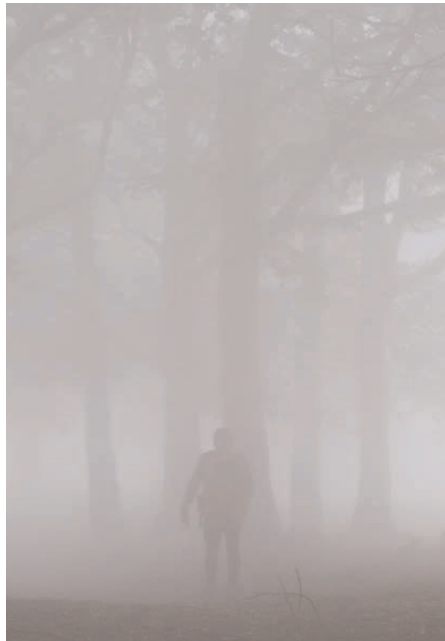
In collaborazione con Polisportiva Ponte Nuovo

Milano Marittima - Ravenna off roads

Ecomaraton del Parco del Delta del Po (42 km) e mezzamaratona ecologica a coppie

Da Milano Marittima a Ravenna attraverso la millenaria pineta di Classe, la valle dell'Ortazzo, le dune alla foce del Bevano e il Parco Archeologico di Classe

- Trasporto zona partenza | Pasta party | Microchip | Docce e spogliatoi | deposito borse | 6 ristoranti | segnalato ogni 5 km
- Iscrizioni (dal 15/02/10) 28 euro fino a domenica 11 aprile, ultima settimana 35 euro. Sconto 5 euro donne, o65, u25
- Arrivo Centro Sportivo Ponte Nuovo - Ravenna | Numero chiuso 150.
- Regolamento e modalità di iscrizione sul sito www.trailromagna.eu



In collaborazione con Gruppo Sportivo Badia Prataglia

Domenica 12 settembre | Badia Prataglia (AR) - Piazza XIII aprile | ore 9,30

Trail delle Foreste Casentinesi

Trail non competitivo a premi di 21 e 12 km | Treknic, passeggiata di 6 km con sosta pic-nic

La corsa, in perfetto spirito trail, si svolgerà all'interno delle millenarie foreste tra Romagna e Toscana, una grande area protetta nell'appennino tosco-romagnolo, comprendente boschi e foreste tra i più estesi e meglio conservati d'Italia

- Ricca pasta party | Docce e spogliatoi | pacco gara
- Iscrizioni 20 euro fino a domenica 5 settembre, ultima settimana 25 euro. Numero chiuso 200.
- Regolamento e modalità di iscrizioni sul sito www.trailromagna.eu



PROVINCIA DI RAVENNA PROVINCIA DI BOLOGNA

Nell'ambito di Tipica, rassegna enogastronomica dei prodotti della Valle del Santerno

Domenica 26 settembre | Casalfiumanese (BO) | ore 9,30

Ecorunning della Vena del Gesso

Trail non competitivo a premi di 20 e 10 km

"Camminare lentamente fa bene alla mente", passeggiata peripatetica con il filosofo Rocco Ronchi

Calanchi e pareti scoscese, sentieri selvaggi e grotte carsiche, un paesaggio lunare unico in Italia dove passeggiare e correre nel più profondo silenzio.

- Pasta party | Docce e spogliatoi | pacco gara | Ricchi premi
- Iscrizioni 20 euro fino a domenica 19 settembre, ultima settimana 25 euro. Passeggiata 2,5 euro.
- Regolamento e modalità di iscrizioni sul sito www.trailromagna.eu

CON IL SOSTEGNO DELLA



CASSA DI RISPARMIO DI IMOLA
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL TERRITORIO

Regolamento Ecomaraton del Parco del Delta

Il regolamento della prima Ecomaraton del Parco del Delta del Po, Milano Marittima – Ravenna segue quello del Trail Romagna in collaborazione con il Parco Regionale del Delta del Po, il Comune di Ravenna e il patrocinio della Provincia di Ravenna, del Comune di Cervia e dell'Ufficio territoriale per la Biodiversità del Corpo Forestale dello Stato organizza per il giorno 18 aprile 2010 l'ecomaraton del Parco del Delta e la ecomaraton Milano Marittima-Ravenna off road non competitiva a premi riservata a team composti da 2 persone (uomini, donne, misti).

2) La gara partirà alle ore 9.00 di fronte a Niagara Di Mayo, Via Gramsci 71 Milano Marittima (spogliatoi a disposizione c/o Stadio dei Pini (V.le Ravenna).

3) Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.

4) All'iscrizione va allegata copia della tessera UISP o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI valida per il 2010, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

5) Percorso. La distanza è di 42 Km. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il percorso comprende tratti di asfalto abbondantemente inferiori alla misura massima consentita (10%). Il tracciato è ben segnalato utilizzando per quanto possibile materiale ecologico e comunque materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Il percorso sarà segnato con tabelle chilometriche ogni 5 km.

6) Sicurezza. La gara è adeguatamente coperta dal punto di vista assicurativo. Il percorso è coperto con postazioni radio o telefoniche. Per garantire nel modo migliore l'assistenza degli atleti, la gara usufruisce della collaborazione della Croce Rossa Italiana, e di un numero sufficiente di volontari di Trail Romagna, Cai, Pol. Ponte Nuovo. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controllano e tengono traccia, uno ad uno, del passaggio degli atleti.

Prima della partenza sarà effettuata obbligatoriamente la spunta o la punzonatura dei partecipanti.

Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo appena possibile all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.

7) Bike assistants. Maratona: testa della corsa, servizio scopa, prima donna; mezza a coppie: testa della corsa, servizio scopa, prima coppia di donne.

8) Tutti i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, averà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

9) **Gli iscritti alla gara sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali va riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con la squalifica e con le norme disciplinari che regolano il Parco.**

10) La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, temporali e bufere), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

11) Tempi massimi: Ecomaraton: 5 ore (14,00) Eco-mezzamaraton: 3.30 ore (12,30)

12) L'organizzazione si riserva di modificare tale regolamento fino alla mattina della gara.

Info generali/numero chiuso

Ecomaraton: numero chiuso 150 partecipanti | Ecomaraton a coppie: numero chiuso 75 coppie

(nel caso in cui un atleta si iscrivesse single, il suo accoppiamento sarà sorteggiato d'ufficio, se possibile).

Le coppie devono arrivare insieme.

Quote e modalità di iscrizione

Dal 15 febbraio all'11 aprile: Ecomaraton: euro 28 + 2 di contributo pullman Mezza: euro 15 + 2 di pullman

Incentivo pre-iscrizioni

Per chi si iscrive entro il 31 marzo: sconto contributo pullman (2 euro) e gadget Diadora.

Sconti: In preiscrizione fino al 31 marzo sconto di euro 5 a donne, over 65, under 25 e tesserati Trail Romagna.

Dal 12 aprile: Ecomaraton: euro 35 + 2 di contributo pullman | Mezza a coppie: euro 20 + 2 di contributo pullman

La quota comprende

Maratona: Pacco gara del valore di 28 euro (materiale Diadora, t-shirt Parks Romagna Trail, Prodotti alimentari tipici, prodotti di erboristeria, Pasta party, 5 ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo, noleggio microchip) docce, spogliatoi. Il microchip è da restituire alla consegna del pacco gara (sanzione mancata consegna 10 euro).

Ecomaraton a coppie: Pacco gara del valore di 15 euro (t-shirt Parks Romagna Trail, Pasta party, 2 ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo) docce, spogliatoi.

Premiazioni

Ecomaraton del Parco del Delta del Po

Uomini: primi 3 assoluti e almeno 3 M35, 3 M40, 3 M45, 3 M50, 3 M55, 3over 60 e premiazioni a sorteggio.

Donne: tutte.

Mezzamaraton ecologica a coppie: prime 4 coppie: donne, uomini, miste e almeno 8 coppie a sorteggio.

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 12 di venerdì 16 aprile con le seguenti modalità:

› compilando il form sul sito www.trailromagna.eu (allegando copia del pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a **Ciro Costa c/o ASD Trail Romagna IBAN IT05 E060 1013 1081 0000 0001 383) cash**

› presso la sede operativa di Trail Romagna
Via Fiorita 12 a Ravenna (tel) 0544 407597
› Diadora Store, Ravenna Via Bovini 46
› GM Sport - Solarolo o nei punti vendita allestiti nelle gare

PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO PARKS ROMAGNA TRAIL
Saranno premiati con premi uguali tutti gli atleti che correranno le 3 gare, con materiale sportivo e prodotti regionali.
Saranno premiati il 1° classificato maschile e la 1^ classificata femminile (senza differenze tra maschi e femmine) con un trofeo e materiale tecnico.
Saranno premiati il 2° e 3° classificati maschile e la 2^ e 3^ classificate femminile (senza differenze tra maschi e femmine) con materiale tecnico. Per stilare la classifica finale sarà fatta la somma dei migliori piazzamenti ottenuti in 2 gare su 3: sarà vincitore chi ottiene il punteggio totale minore.

Iscrizioni dal 15 febbraio dal sito www.trailromagna.eu o nei desk GM Sport compilando il modulo sottostante

Nome	<input type="text"/>	Cognome	<input type="text"/>
Indirizzo	<input type="text"/>		
Cap	<input type="text"/>	Città	<input type="text"/>
Provincia	<input type="text"/>	Prov.	<input type="text"/>
Anno Nascita	<input type="text"/>	Luogo	<input type="text"/>
Sesso	<input type="text"/>	Sesso	<input type="text"/>
Società	<input type="text"/>	Scad. Certiff.	<input type="text"/>
Ente Tessera	<input type="text"/>	N.ro Tessera	<input type="text"/>
e-mail	<input type="text"/>		
Telefono	<input type="text"/>	Taglia	<input type="text"/>
Tipo Pagam.	<input type="text"/>	Gara	<input type="text"/>

Info

Ciro Costa 333 8333243 presidente Trail Romagna
Fabrizio Morini 339 1782597 responsabile tecnico
Giovanni Trabalza 335 7887618 organizzazione e comunicazione

spot
comunicazione e grafica

Centro Medico Fisis s.r.l.

SEVEN ENERGY
Vendita e assistenza
Accessori industriali, Sportivi, Logistici
MAGNETI MARELLI
Via B. Tognini est, 9 - SAN ZACCARIA (RA)

ELIOS
COPYNG CENTER

DIADORA
VIA BOVINI, 46 RAVENNA 0544 464338
www.diadoraravenna.com

Partita Doppia

PARCO REGIONALE DEL DELTA DEL PO

Foreste Casentinesi
Parco Nazionale

Parco regionale della Vena del Gesso Romagnola

Parco del Delta del Po | Parco delle Foreste Casentinesi | Parco della Vena del Gesso Romagnola
Provincia di Ravenna | Provincia di Bologna | Comune di Ravenna
Trail Romagna | Uisp | Cai



Parks Romagna Trail

Trail Romagna



Un circuito di corsa in natura in 3 tappe attraverso i Parchi della Romagna

Il circuito è inserito in Parks Romagna Life rassegna di benessere e movimento in natura