

*"Nihil jucundius vidi valle mea spoletana"*

San Francesco

("Non ho visto niente di più piacevole della mia valle di Spoleto".. ndr odierna Vale Umbra)



Città, castelli, villaggi, casolari immersi nella campagna luminosa, palazzi e corti gentilizie, cinta murarie, rocche, torri, chiese, monasteri e chiostri, in un intreccio di bellezze naturali e artistiche, che evocano un fascino antico e spirituale, questa è la Valle Umbra meta del nostro tour.

L'itinerario, diviso in due giornate, attraverserà il cuore verde della regione dei santi, la Valle Umbra, antico lago di cui rimangono solamente le suggestive atmosfere delle fonti del Clitunno. Nel primo giorno dopo averla attraversata proprio lambendo le fonti che ispirarono grandi poeti da Virgilio a Byron, fino al Carducci saliremo a Spoleto, città antichissima che il nostro Teodorico restaurò e abbellì nel 500. Da qui si ritorna costeggiando le

pendici dell'Appennino e facendo qualche puntata sui borghi che guardano la valle. Da Campello sul Clitunno, arroccato tra gli ulivi alla città dell'olio, Trevi, che si arrampica a chiocciola sulla collina che la ospita con stradine che disegnando una suggestiva e irripetibile spirale. Lasciata Trevi si torna a costeggiare il Clitunno per poi superarlo in direzione Montefalco, il borgo che domina la piana del Clitunno e la pianura del Topino. La terrazza dell'Umbria ha conservato l'impianto medievale, con le vie che irradiano a partire dall'ampia piazza centrale e custodisce i preziosi affreschi di Benozzo Gozzoli sulla vita di San Francesco e la chiesa di Santa Chiara, nella quale si conserva il corpo della santa. Ma qui passeremo il giorno dopo perché Montefalco è anche la capitale del Sagrantino. Noi punteremo sul capoluogo della valle, Foligno che attraverseremo per puntare poi su Spello, Hispellum, la splendida colonia Julia. Il borgo di Pinturicchio (quello vero) che incanta e conquista, con l'intreccio di stradine, mura, palazzi e chiese senza tempo, dove si rintracciano lo spirito e l'atmosfera più autentica dell'Umbria. Da qui percorrendo le pendici del Subasio saliremo ad Assisi, la città della pace. Lo faremo attraverso un itinerario poco noto, quello dei luoghi francescani, che toccherà prima la porziuncola a Rivotorto, dove si ritirò dopo aver rinunciato ai propri beni, fino all'eremo delle carceri, luogo di preghiera e meditazione, per ridiscendere poi in prossimità dell'arrivo, a Piandarca nel mezzo della campagna dove il Santo patrono d'Italia predicava agli uccelli.

### Informazioni

Partenza domenica 22 luglio - Pullman da Piazza N. Vacchi 7.30

Ritorno lunedì 23 luglio con partenza intorno alle 17.00

### Quota di partecipazione

Con trasporto pullman 145 euro

Con mezzi propri 125 euro

Sconto 15 euro per soci Pedale Bizantino che hanno prestatato servizio eventi Trail Romagna

### La quota comprende

Pernottamento del 22 in camere doppie o multiple, pasta party all'arrivo, cena con menù degustazione, colazione, pranzo del 23, il tutto bevande comprese. Sono incluse nel prezzo 2 degustazione in cantina, assistenza meccanica e scorta moto.

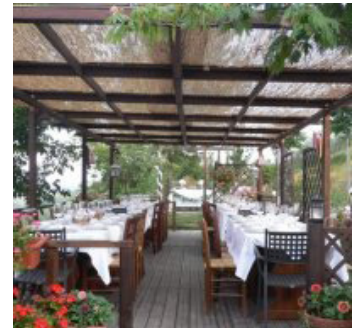
### Assicurazione

Copertura assicurativa solo per tesserati Pedale Bizantino

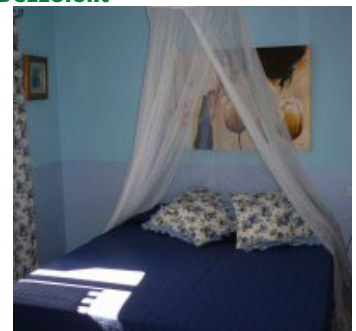
### Prelazioni e limitazione posti

Al fine di assicurare l'ottima qualità di servizi, l'evento è organizzato per un massimo di 30 persone. Per le iscrizioni gli associati alle società organizzatrici hanno diritto di prelazione.

> **ADESIONI tel. 338 5097841 info@trailromagna.eu**



[www.ilcorbezzolo.it](http://www.ilcorbezzolo.it)



DOM 22 - LUN 23 LUGLIO 2012

# Cantine in bicicletta

**Un percorso nel cuore verde dell'Umbria tra colline, cantine e antichi borghi.**





**DOMENICA 22 - LUNEDÌ 23 LUGLIO 2012**

Bevagna (PG)

Agriturismo Il Corbezzolo - Loc. Cantalupo

# Cantine in bicicletta

Un percorso nella terra dei santi  
rigata di vigne e punteggiata di ulivi

Un'immersione nel cuore verde dell'Umbria tra colline e borghi storici. Dopo una prima giornata di escursione tra le città che cingono la Valle Umbra (Spoleto, Campello sul Clitunno, Trevi, Foligno, Spello, Assisi, Cannara...) una 'scampagnata' nelle cantine della zona docg del Sagrantino, borghi poco conosciuti ma pieni di sorprese *in e per* tutti i sensi: da Torre del Colle a Gualdo Cattaneo, da Bastardo a Montefalco, da Torre a Bevagna per tornare tra gli ulivi del Corbezzolo ed assaporare i piatti della tradizione rurale umbra, qui ancora vivissima.



**Il Corbezzolo**  
ARRIVO/PARTENZA