



la cultura dello sport

domenica 15 aprile > arrivo Stadio dei Pini

Ravenna - Milano Marittima off road

ecomaratonina di 33 km

mezzaecomaratonina a coppie di 22 km

partenze: 9 ecomaratonina - 9.30 mezzaecomaratonina
Ravenna - Centro Sportivo Ponte Nuovo

L'evento sportivo in natura attraverserà la parte Sud del Parco Delta del Po, dalle dune demaniali che insieme alla pineta Ramazzotti cingono la Foce del Bevano, al cuore dell'antica Pineta di Classe, dalla valle dell'Ortazzo all'argine del Fiume Savio, per percorrere l'ultimo lembo della foresta spessa e viva citata da Dante e osannata da tanti poeti che termina proprio nei pressi del centro di Milano Marittima. Una corsa off roads che presenterà due differenti possibilità di fruizione, un percorso lungo ed individuale di 33 km ed uno più abbordabile di 22 km da percorrere in coppia, un nuovo modo di fruire questo sport dove l'agonismo è accantonato per dare spazio al piacere di muoversi in natura usando tutti i sensi in maniera da carpire e condividere tutte le sensazioni che l'ambiente regala. Una manifestazione che conferma la cultura sportiva di Milano Marittima e della propensione, in chi la frequenta, alla cura del benessere personale.

Trail Romagna, associazione nata per promuovere la conoscenza dell'ambiente naturale romagnolo in termini di fruizione sostenibile e valorizzazione delle emergenze storiche e naturalistiche, ha indirizzato la propria attività alla valorizzazione dei Parchi della Romagna in collaborazione con le istituzioni locali, il Parco del Delta del Po, il Parco delle Foreste Casentinesi e il Parco della Vena del Gesso Romagnola.

Scoperta, valorizzazione, eco-compatibilità, antiche tradizioni, progetti innovativi e tanta propensione alla promozione del territorio e al benessere sono le linee guida di un lavoro quotidiano di organizzazione di eventi e soprattutto di coinvolgimento di persone. L'associazione - che da quest'anno fa parte di Federeventi - partecipa ai festeggiamenti del centenario di Milano Marittima proponendo 3 giornate dedicate al benessere dislocate nelle tre anime della città giardino: pineta, spiaggia e centro urbano.

Per iscriversi agli eventi è sufficiente inviare una mail con le proprie generalità e recapiti a:
info@trailromagna.eu

Salvo diversa indicazione l'iscrizione ha il costo di 5 euro che comprende spese organizzative, assicurazione, premi e ristoro finale.

Regolamento "50 metri con i tacchi".

La gara è riservata a donne maggiorenti. L'altezza minima del tacco è di 7 cm, il diametro massimo di 1,5 cm. Verranno formate batterie da 5 persone (max); la prima classificata di ogni batteria si qualifica per la successiva batteria fino alle 5 finaliste. Premi anche a sorteggio e per il miglior look. L'incasso sarà interamente devoluto all'Istituto Oncologico Romagnolo. Iscrizioni anche sul posto (via Gramsci) dalle ore 15.

Per "Pineta del Tesoro" e "50 metri con i tacchi" saranno pubblicati sul sito l'elenco dei premi messi a disposizione da Federeventi.

info 338 5097841 www.trailromagna.eu



Trail Romagna
con il sostegno e il patrocinio di
Provincia di Ravenna, Comune di Cervia
in collaborazione con
Amanti della Pineta di Milano Marittima
nell'ambito di Milano Marittima Eventi
organizzata da

FEDEREVENTI
ITALIA



W Mi.Ma.

WELLNESS IN MILANO MARITTIMA

Since 1912

15 aprile > la cultura dello sport
Ravenna-Milano Marittima off road
la corsa in natura che attraversa l'antica Pineta di Classe

4 maggio > la spiaggia
Beach Nordic Walking
passeggiata notturna sotto la luna piena
istruttori: Donatella Dolcini, Gabriele Vichi
(Scuola Italiana Nordic Walking)

5 maggio > la città giardino
Trekking Urbano con Luigi Berardi
per scop ciò che rimane del sogno di Palanti

6 maggio > la pineta
La pineta del tesoro
orienteering per sportivi e famiglie
Istruttrice Chiara Sergenti
FISO Emilia Romagna

6 maggio > il glamour
50 m con i tacchi
una 'volata' chic tra i negozi più fashion

MILANO MARITTIMA

MARE FORZA 100



la spiaggia

venerdì 4 maggio > ore 21.30
Beach Nordic Walking

passeggiata notturna sotto la luna piena

La spiaggia sarà protagonista di una passeggiata in notturna (il 6 maggio ci sarà luna piena per cui anche nei giorni precedenti ci sarà buona visibilità) sia utilizzando le bacchette, Beach Nordic Walking sia camminando liberamente, beach walking.

Il ritrovo è fissato alle ore 21.30 presso il molo di Milano Marittima, dietro il circolo velico.

La passeggiata attraverserà tutta la spiaggia fino alle dune al confine con Lido di Savio per tornare al punto di partenza. Qui, come consuetudine per gli eventi di Trail Romagna, la bella passeggiata terminerà con un ristoro: una spaghettonata sul molo, un momento conviviale per condividere le emozioni dell'esperienza appena trascorsa e per brindare ai 100 anni di Milano Marittima.

ritrovo: Molo Milano Marittima ore 21.30
quota con ristoro 5 euro
quota senza ristoro 2 euro
numero chiuso ristoro (100 partecipanti)



la città giardino

sabato 5 maggio > ore 10 e ore 17
Trekking Urbano con Luigi Berardi

per scoprire ciò che rimane del sogno di Palanti

Luigi Berardi, 'artigiano' della land art, profondo conoscitore della natura nonché 'amplificatore' dei suoi suoni ci condurrà dentro a ciò che rimane del tessuto urbano progettato da Palanti. Un percorso tra le prime ville di Milano Marittima che ci porterà dentro lo spirito che ha animato il progetto di costruire la città in perfetta simbiosi con la pineta per capire cosa del "sogno di una città ideale, di una città giardino dove la poesia si sposasse alla praticità del vivere", oggi sia rimasto. Tra le tappe, la stessa villa di Palanti e quelle circostanti in stili liberty con decori esotici e moreschi degli anni 20 e 30, che daranno al camminante un senso di "bellezza" e tranquillità d'animo, forse l'originale loisir pensato nel lontano 1912. Dalle pietre su cui ancora si legge passione, emozione e amore al finale spettacolare: "Il mare canta una canzone d'amore, nel plenilunio bianco, alla pineta" sono i versi di Gabriele D'Annunzio che Giuseppe Palanti fece incidere sulla sua villa. Ispirati da questa scritta la passeggiata-racconto condurrà al mare per ascoltare oggi questa canzone d'amore grazie al "Concerto per organo marino" uno strumento creato dal sogno di Berardi di dare voce al mare oltre le sue possibilità uditive e di toccare corde superiori abbandonandoci alla dissonanza delle onde come esperienza unica di "sentirci" in risonanza con la natura.

ritrovo: Rotonda 1° Maggio ore 9.30 e ore 16.30
numero chiuso (50 partecipanti); percorso ad anello di 7 km ca.



la pineta e il glamour

domenica 6 maggio > ore 9.30
La pineta del tesoro

orienteering sportivi e famiglie

La suggestione nasce dall'idea che pochi conoscano una delle anime di Milano Marittima, la sua Pineta. Cuore della Città e soprattutto 'musa' ispiratrice della sua nascita, in questa occasione sarà perlustrata in lungo e in largo con tanto di piantine per recuperare i tesori in essa nascosti. L'evento sarà un mix tra orienteering e caccia al tesoro (con bellissimi premi) per promuovere l'attività outdoor e per vivere in modo nuovo la natura.

ritrovo e iscrizioni: Stella Maris (III Traversa Pineta 1)

domenica 6 maggio > ore 16
50 m con i tacchi

una 'volata' chic tra i negozi più fashion

Milano Marittima è anche glamour, così, a pochi metri dalla rotonda 1° Maggio, dove pulsa il cuore commerciale della città ecco issarsi un arco d'arrivo con tanto di pedana. Una 'pista' molto particolare, per una gara particolarmente fashion: 50 metri con i tacchi! Un evento che chiamerà a raccolta donne atletiche ed eleganti che si sfideranno su un tappeto che condurrà in 50 metri all'arrivo. In palio shopping card presso i negozi più chic di Milano Marittima. Premi anche per il miglior look...
ritrovo e iscrizioni: via Gramsci. Regolamento nel retro.