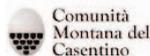




Comune di Poppi

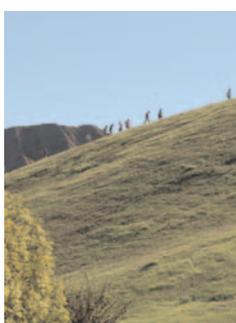


Domenica 11 settembre | Badia Prataglia (AR) - Piazza XIII aprile | ore 9,30

## Trail delle Foreste Casentinesi

21 e 12 km | Treknic, passeggiata di 6 km con sosta pic-nic

Il trail più verde d'Italia. Dalle vie del legno ai sentieri dei Santi, percorsi immersi in una delle foreste più antiche d'Europa capaci di regalare emozioni uniche.



PROVINCIA DI RAVENNA



PROVINCIA DI BOLOGNA



COMUNE DI BORGHI TOSSIGNANO

Domenica 25 settembre | Borgo Tossignano (BO) | Parco Lungofiume 9,30

## Ecorunning della Vena del Gesso

Trail non competitivo a premi di 20 e 10 km

Calanchi e pareti scoscese, sentieri selvaggi e grotte carsiche, un paesaggio lunare unico in Italia dove passeggiare e correre nel più profondo silenzio.



www.sportgm.it

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 23,59 di giovedì 24 marzo 2011 con le seguenti modalità:

> compilando il form sul sito [www.trailromagna.eu](http://www.trailromagna.eu) (allegando copia del pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a Costa c/o ASD Trail Romagna IBAN IT 13 H 06010 13113 100000101503 direttamente presso:

### RAVENNA

> ABC SPORT, Via E. Farini 7, S. Pietro In Vincoli (RA) - tel 0544.551251  
> OUTDOOR AND TREKKING STORE - via Maggiore, 79 - tel 0544.218313  
> TRAIL ROMAGNA - sede operativa Via Fiorita 12 - tel. 338 5097841

### FORLÌ

> CAPO NORD - via G. Mazzini 74 - tel. 0543 370805

### LUGO - IMOLA - CASTELBOLOGNESE

> GM SPORT - Via Rio 9 Solarolo tel 0546 51127  
e stand durante le manifestazioni podistiche

### PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO PARKS ROMAGNA TRAIL

Saranno premiati con premi uguali tutti gli atleti che correranno le 3 gare e i primi 3 uomini e donne (somma tempi 3 gare; n.b. per la classifica a tempo per la Mi.Ma-Ra è considerata la 33 km) con materiale sportivo.



### attività, ambiente, agricoltura il benessere passa da qui

I prodotti alimentari nei pacchi gara provengono dalle aziende consorziate che garantiscono qualità, salubrità e sostenibilità



### INFORMAZIONI

Trail Romagna: 338 5097841  
Ciro Costa 333 8333243  
Fabrizio Morini 339 1782597



L'attività di Trail Romagna è sostenuta da:



PARCO REGIONALE DEL DELTA DEL PO



Parco regionale della Vena del Gesso Romagnola

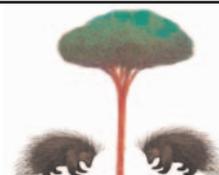
Parco del Delta del Po | Parco delle Foreste Casentinesi | Parco della Vena del Gesso Romagnola  
Provincia di Ravenna | Provincia di Bologna | Comune di Ravenna  
Trail Romagna | Uisp | Cai

# Parks Romagna Trail

Un circuito di corsa in natura in 3 tappe attraverso i Parchi della Romagna



# MI.MA-RA OFF ROADS





**DOMENICA 27 MARZO | STADIO DEI PINI, MILANO MARITTIMA**  
**ORE 9.30 (attenzione all'ora legale!)**

In collaborazione con Polisportiva Ponte Nuovo, Gruppo Scout Ravenna 2, Pedale Bizantino

# Milano Marittima - Ravenna off roads

**ECOMARATONINA DEL PARCO DEL DELTA DEL PO (33 KM)**

**MEZZAECOMARATONA A COPPIE (22 KM)**

Da Milano Marittima a Ravenna attraverso la millenaria pineta di Classe, la valle dell'Ortazzo, le dune alla foce del Bevano e il Parco Archeologico di Classe



## REGOLAMENTO

Trail Romagna in collaborazione con Provincia di Ravenna, Parco Regionale del Delta del Po, Comune di Ravenna e il patrocinio del Comune di Cervia e dell'Ufficio territoriale per la Biodiversità del Corpo Forestale dello Stato organizza il 27 marzo 2011 l'ecomaratonina del Parco del Delta e la mezzaecomaratonina Milano Marittima-Ravenna off road riservata a team composti da 2 persone (uomini, donne, misti).

2) La gara partirà alle ore 9.30 dallo Stadio dei Pini di Milano Marittima (V.le Ravenna).

3) Per iscriversi occorre avere compiuto il 18° anno di età.

4) All'iscrizione va allegata copia della tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI (Uisp, Endac etc.) valida per il 2011, certificante l'idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

5) La distanza è di 33 Km per la maratonina e 22 per la mezza. L'ambiente offre uno scenario visivo suggestivo e coinvolgente. Il percorso comprende tratti di asfalto inferiori alla misura massima consentita (10%). Il tracciato è ben segnalato utilizzando materiale che sarà rimosso entro le 24 ore successive al termine della gara. Il percorso è segnato con tabelle chilometriche ogni 5 km.

6) La gara è adeguatamente coperta dal punto di vista assicurativo. Il percorso è coperto con postazioni radio o telefoniche. Per garantire nel modo migliore l'assistenza degli atleti, la gara usufruisce della collaborazione della Croce Rossa Italiana, e di un numero sufficiente di volontari di Trail Romagna, Cai, Pol. Ponte Nuovo, Pedale Bizantino. Nei punti strategici del percorso saranno disposti giudici che controllano e tengono traccia, uno ad uno, del passaggio degli atleti. Prima della partenza sarà effettuata la punzonatura dei partecipanti. Nel caso in cui l'atleta decidesse di ritirarsi dalla competizione è pregato di comunicarlo all'ufficiale di gara più vicino onde evitare inutili ricerche.

7) Bike assistants. Maratonina: testa della corsa, servizio scopa, prima donna; mezza a coppie: testa della corsa, servizio scopa, prima coppia di donne.

8) Tutti i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il tracciato di gara. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

9) Gli iscritti alla gara sono tenuti al rispetto assoluto dell'ambiente. Le aree di ristoro saranno strettamente delimitate e dotate di appositi contenitori entro i quali va riposto ogni genere di rifiuto. Ogni atto di trasgressione sarà punito con

la squalifica e con le norme disciplinari che regolano il Parco.

10) La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

11) Tempo max: Ecomaratonina: 4 ore (13,30); mezzaecomaratonina: 3 ore (12,30)

12) L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento fino alla gara.

Info generali/numero chiuso

microchip by

Ecomaratonina: numero chiuso 200 partecipanti

Mezzaecomaratonina a coppie: numero chiuso 75 coppie

Le coppie devono arrivare insieme (gap max 9"; tempo sul 2°)



Quote e modalità di iscrizione

Dal 7 al 31 gennaio: euro 15 + 3 di contributo pullman.

Dal 1 al 28 febbraio: euro 20 + 3 di contributo pullman.

Dal 1 al 24 marzo euro 25 compreso contributo pullman.

Sconti: euro 5 a donne, over 65, under 25 e tesserati Trail Romagna.

La quota comprende

Pacco gara del valore di oltre 15 euro (calzini tecnici Asics, tappeto piedi/sacca biancheria umida Asics, asciugacollo Mi.Ma-Ra off roads, sale di Cervia, Pasta party°, eventuali prodotti forniti da sponsor), 4\* ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo, noleggio microchip, docce, spogliatoi, assistenza medica. N.B. Il microchip è da restituire alla consegna del pacco gara (sanzione mancata consegna 10 euro).

\*menù: antipasto, primo, dolce, bevande \* 22km: 3 ristori sul percorso e 1 all'arrivo.

Premiazioni **Elenco dettagliato 1 settimana prima sul sito [www.trailromagna.eu](http://www.trailromagna.eu)**

Ecomaratonina del Parco del Delta del Po

Uomini: 3 assoluti e almeno 5 AM, 10 M35, 10 M40, 10 M45, 10 M50, 5 M55, 3M 60, 2 OVER 65 e premiazioni a sorteggio.

Donne (tutte): 3 assolute, 3 AM, 5 M35, 5 M40, 5 M45, 5 M50, 5 M55, 3M 60, 2 OVER 65 e restanti a sorteggio

Gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria.

Mezzaecomaratonina a coppie

prime 10 coppie: donne, uomini, miste e 15 coppie a sorteggio.

Premio speciale a sorteggio fra tutti i partecipanti (premiati e non)

Millepiedi Viaggi sorteggia 1 week-end nel verde x 2 per entrambe le gare

## PROGRAMMA

Ritiro pettorali e microchip  
 26 marzo 16-19 Saletta del Com. Cittadino Centro S. Ponte Nuovo  
 27 marzo 7.15-9.15 Stadio dei Pini  
 Pullman (dall'arrivo alla partenza)  
 Partenza 8,00 dal C.S. Ponte Nuovo  
 Prenotazione obbligatoria all'atto dell'iscrizione. **NB il pullman NON effettua il servizio contrario.**



9.15 - **breeefing** - Stadio dei Pini  
 9.30 - Partenza - Stadio dei Pini: eco-maratonina e 1/2ecomaratonina  
 Passeggiata libera gratuita (4 km)  
 Dall'arrivo a Sant'Apollinare in Classe

Pasta party (accompagnatori 5 euro)  
 Dalle 12.00 in poi C.S. Ponte Nuovo (antipasto, pasta, dolce, bevande)

Premiazioni  
 11.30 - mezzaecomaratonina a coppie  
 12.30 - SORTEGGIO MILLEPIEDI VIAGGI (2 week-end per 2)  
 12.30 - ecomaratonina

Classifiche  
 Le classifiche saranno esposte nelle apposite bacheche dalle ore 11, con successivi aggiornamenti.

Ritiro pacco gara  
 Dalle ore 11 presso la Saletta del Comitato Cittadino del Centro Sportivo di Ponte Nuovo previo consegna del chip.

**Per aver messo a disposizione altri bellissimi premi un grazie speciale a:**

CAFFETTERIA RAMIRO  
 Tabaccheria  
 P.zza Caduti Libertà 6  
 tel 0544.35281

KAOS PARUCCHIERI  
 uomo-donna  
 Via Locarno 18  
 tel 0544 500547

SCOOTER  
 Abbigliamento  
 Via Cavour, 55  
 tel 0544.212505

RISTORANTE ALEXANDER  
 cinema  
 V. Bassa del Pitagora, 8  
 tel 0544.212967

MONELLA  
 Abbigliamento intimo  
 Via Cavour, 109  
 tel 0544.35664

VIANELLO UOMO  
 Abbigliamento  
 Via Cavour, 81  
 tel 0544.218523

LA PANACEA  
 Estetica Benessere  
 V. Cilla 55 tel 0544.212967  
 Nuovo Esp tel 0544.275220

ENOTECA MACCARONI  
 Vini e Gastronomia di Romagna  
 Via Antica Zecca 22

CA' ROSSA  
 Ristorante Pizzeria v. delle Industrie  
 tel 0544.451278

ROSETTI  
 Frutta e verdura  
 Via IV Novembre  
 tel 0544.39957

RUMOR..  
 Trader of the finest spirit around the world  
 rum-or.it

TAGIURI - Abbigliamento  
 Ravenna - v. Cairoli, 30  
 www.tagiuri.it  
 tel 0544.213781