



[Faenzanotizie.it](#) |
 [Lugonotizie.it](#) |
 [Cervianotizie.it](#) |
 [Rimininotizie](#) |
 [Cesenanotizie](#) |
 [Forlinotizie](#) |
 [Romagnanotizie](#)

il quotidiano della tua città in tempo reale

[Cronaca](#) [Politica](#) [Economia](#) [Porto](#) [Sport](#) [Enogastronomia](#) [Altro](#)

Venerdì 10 Marzo 2017

[Newsletter / RSS](#) / [SCRIVI ALLA REDAZIONE](#)


IULM OPEN DAY
 LAUREE TRIENNALI 18 MARZO



RISTORANTE AL 45 PIZZERIA
 Ravenna - Via P. Costa 45 / Piazzetta Ariani 20



CONFCOMMERCIO
 IMPRESE PER L'ITALIA - RAVENNA

Ravenna - Via di Roma 102

Tel. 0544 515611
 facebook Fax 0544 35779

Homepage > Società

Lòm a Mèrz: presentate ieri le attività 2017 di Trail Romagna

Domenica 5 Marzo 2017 - [Ravenna](#)



Trail Romagna dedica il 10° anno di attività al cammino, in tutte le sue forme

Si è svolta ieri la presentazione al pubblico e alla stampa delle attività previste per il 2017 di Trail

COMMUNITY

La posta dei lettori

Redazione diffusa

La città che...

L'opinione

Le interviste

Video

Moderato Cantabile

Info utili

GiovinBacco

L'angolo dei libri

Il parere dei lettori

Venerdì



18° 4°

Sabato



14° 0°

Meteo

ULTIMI

Articoli commentati

Rotonda Gran Bretagna, 20enne in bicicletta investito sulle strisce, è grave

28 commenti

Piazza Baracca recintata: parte il cantiere per la riqualificazione del parcheggio

18 commenti

Chiude la pasticceria Al Duomo in centro a Ravenna, il commento del movimento civico CambieRà

Romagna. Falò, musica dal vivo e cibo della tradizione faranno da sfondo alla presentazione delle numerose iniziative a cui Trail Romagna darà vita insieme a numerosi partner, dall'inizio della primavera metereologica all'autunno.

Alla presentazione oltre ai relatori sono intervenuti **Elsa Signorino** Assessora alla Cultura, **Massimiliano Casavecchia** referente Scuola Superiore di Studi sulla città e il Territorio – Unibo e **Ciro Costa** presidente di Trail Romagna, il vice Sindaco **Eugenio Fusignani**, e i rappresentanti delle associazioni partner di Trail Romagna.

Alle 17.30 Trail Romagna ha presentato Parks Romagna Life natura in movimento (marzo – ottobre 2017). Successivamente si è svolta Lòm a mèrz: la ritualità rurale romagnola con **accensione del fuoco** e alle 19.00 è iniziata la musica attorno al falò che ha visto protagonisti Primo Montanari alla fisarmonica e Michele Carnevali all'ocarina.

LE INIZIATIVE DI TRAIL ROMAGNA PER IL 2017

Introdurre il programma che Trail Romagna presenta per il 2017 significa ancora una volta sottolineare la centralità che l'associazione riserva alla Romagna, e in particolare alla millenaria città di Ravenna, e alla disamina, di anno in anno più attenta e capillare, della multiforme realtà del cammino, pratica privilegiata che permette eclettiche esplorazioni in ambito sportivo, culturale, spirituale.

Cuore pulsante dell'anno è **"ItineRA: Festa del cammino consapevole"**, che si svolgerà **dal 30 settembre al 15 ottobre**, importante luogo d'incontro per tutti gli appassionati, cui saranno dedicati incontri, conferenze e passeggiate.

Il cammino come atto fisico e cognitivo, si diceva, che penetra con la necessaria attenzione e lentezza un ambiente, una storia, una cultura; Trail Romagna intende risalirne all'origine e porre così l'attenzione sul gesto semplice del passo, per una rifondazione della consapevolezza di sé e del mondo, aprendo le giornate della Festa con gli insegnamenti e i consigli di qualificati istruttori di Fitwalking, Nordic Walking e Mindfulness nel verde cittadino o nella suggestiva cornice delle pinete ravennati.

LE INIZIATIVE ALL'INTERNO DI ITINERA

Ravenna e la sua tormentata geografia sono invece elette a campo d'azione prescelto, studiate e ri-vissute attraverso una serie di percorsi interdipendenti che si prefiggono il compito di analizzare aspetti diversi della città, per portarne alla luce la complessa trama socio-politico-ambientale: dall'itinerario dedicato ai **luoghi teodericiani**, alla lunga tratta dalla **Chiusa di San Marco alla Darsena di Città**, porzione urbana che solo in tempi recenti ha riscoperto se stessa, avviando una lenta ma progressiva rinascita; e ancora, il **percorso letterario della Ravenna dantesca** e quello, complesso e stratificato, dell'antica città fluviale, di cui restano tracce nella toponomastica e nella topografia: un iter storico-culturale di grande impatto didattico e in costante evoluzione, fondamentale per la riaffermazione del senso storico e della consapevolezza civile.

Pensando a Ravenna e al cammino, sorge spontaneo ricondursi a quello che fu un illustre e instancabile **pellegrino ravennate**, e cioè **San Romualdo**, figura centrale del monachesimo occidentale, a cui Trail Romagna ha già dedicato in passato diversi progetti itineranti (si ricordi su tutti l'esperienza di "Passi nel silenzio" per il millenario della fondazione dell'Eremo di Camaldoli, culminata successivamente nella pubblicazione di una ricca guida escursionistica, in cui, anche grazie alla collaborazione con la sezione CAI di Ravenna, si è ricostruito il percorso di Romualdo da Sant'Appollinare in Classe alle impervie creste dell'Appennino Tosco-Romagnolo); in occasione della Festa del cammino, si risalirà alle origini del percorso spirituale del santo ravennate, con una **passeggiata alla misteriosa isola del Pereò**, sede dell'ormai scomparso Monastero di San Romualdo, nei pressi dell'**abitato di Sant'Alberto**.

Fulcro ulteriore di arricchimento attorno al discorso del cammino, sono gli **incontri promossi da ItineRA con personalità legate al mondo dello sport**, della cultura, del giornalismo, dell'escursionismo, a sottolineare la grande varietà di spunti a cui la pratica pellegrina si presta, ora in ambito laico, ora in ambito religioso: si va da figure note – come **Valerio Massimo Manfredi**, scrittore, storico e conduttore televisivo, **Paolo Rumiz**, giornalista e viaggiatore eclettico (ha all'attivo pellegrinaggi, itinerari ciclistici e per mare), **Davide Sapienza**, scrittore, traduttore di Jack London ed esploratore, e il campione olimpico di marcia **Maurizio Damilano** – ad altre più vicine al nostro mondo, come **Roberto Fornaciari**, monaco camaldolese, **Roberto Mantovani**, direttore della rivista "Camminare", **Don Luigi Verdi** della Fraternità di Romena, **Padre Ciccillo** e **Beatrice Balsamo** che nella giornata mondiale dell'alimentazione parleranno della simbologia legata al cibo durante una 'cena del pellegrino'. Alla collaborazione con la rivista "Corriere" si devono gli incontri con **Marco Patucchi**, giornalista economico di Repubblica e maratone e **Fabio Marri**, docente di filologia romanza all'università di Bologna, podista e direttore di podisti.net.

Ad ItineRA, organizzato con la partecipazione del Comune di Ravenna, collaborano le più importanti realtà culturali della città: la Scuola Superiore di Studi sulla Città e il Territorio dell'Unibo, la Biblioteca Classense, il Cai, Ravenna Festival, RavennAntica, la Fraternità San Damiano, l'Associazione Romagna-Camaldoli, Camaldoli Cultura e l'associazione Orthographe.

IN CAMMINO DA LONDRA A GERUSALEMME

30 commenti



NOTIZIE FLASH

Domani e lunedì si riunisce la commissione 5

Al via un corso di autodifesa con il Karate Club Ravenna

Domani si riunisce la Commissione consiliare 4



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



Elia Tazzari, fondatore del Progetto Escursionistico "Sentiero degli Dei" percorrerà a piedi un viaggio da Londra a Gerusalemme sulla Via Francigena promuovendo l'itinerario con un blog che racconterà l'avventurosa esperienza. Durante la sua presentazione, questo ambizioso progetto ha riscosso il vivo interesse dell'assessore alla cultura Signorino: "Il cammino, oltre a un viaggio, è anche un modo di conoscere se stessi: trovo l'idea di raccontarsi in cammino molto affascinante."

LA DISCESA DEI FIUMI UNITI

Testimone dell'amore per la propria città anche la terza edizione della "**Discesa dei Fiumi Uniti**", la **manifestazione più virale di Trail Romagna**, un evento partecipatissimo che, nella logica dell'alternanza tra le due sponde della foce quest'anno approderà a Lido di Dante. Il fiume sarà invaso da canoe, paddle ma anche impavidi nuotatori che emuleranno il mitico Gianni Gambi che in questo fiume si allenava, da chiusa a chiusa. Non solo canoe. Tutte le attività in natura saranno praticate, dalla mtb alle camminate, gastronomiche ed emozionali e, per la prima volta, spazio anche alla pesca.

Nell'occasione **COFUSE** ripropone la fortunata ed apprezzatissima iniziativa "**Capanni aperti**", momento per ritrovare antiche tradizioni e sapori tornando, per qualche ora, ai ritmi della nostra terra.

L'evento Fiumi Uniti è il progetto pilota di un processo di partecipazione avviato con l'ufficio ambiente del Comune di Ravenna per la trasformazione dell'alveo e degli argini del fiume in zona protetta.

Tanti i progetti, da quelli orientati alle pratiche sportive alla realizzazione della ciclabile che collega il Parco del Delta alle Foreste Casentinesi, fino ad un museo a cielo aperto, quello della bonifica che potrebbe iniziare alla chiusa di San Marco – dove oltre all'importante opera idraulica si conserva uno degli ultimi capanni in canna ed erba palustre – e finire nei pressi della foce dove si vorrebbe costruire un capanno da pesca in legno, canna ed erbe palustri, che sarebbe unico al mondo.

LA COLLABORAZIONE CON L'UFFICIO AMBIENTE

Il legame sempre più stretto con la città continua nell'ambito del progetto di partecipazione dell'ufficio ambiente denominato Caleidoscopio con "**Senza fretta... Aprile in bicicletta**", **tre percorsi slow** per tutte le età all'insegna dei ritmi del territorio che ci circonda per viverne pienamente la bellezza e la storia.

Trail Romagna coordina le attività assieme a Fiab, Lega Ambiente e Comitato Acque Terre che prevedono tre uscite: il 2 aprile partirà "Sciame di biciclette" all'insegna dello slogan "Liberiamo l'aria!"; il 25 aprile sarà la volta della "Pedalata della liberazione"; il 30 aprile chiuderà "Garibaldi in bicicletta", l'inaugurazione di un itinerario sulle orme dell'eroe dei due mondi che dalla fattoria Guiccioli percorrerà quattro luoghi significativi lungo il percorso della Trafila.

I CONCERTI ITINERANTI

Giunge all'ottavo anno il felice **rapporto** tra **Ravenna Festival e Trail Romagna**, una collaborazione che ha dato vita a 9 **concerti in itinere** (nel 2013 ci fu un doppio evento). Domenica 4 giugno, vigilia della giornata mondiale dell'ambiente, il Concerto trekking si muoverà dalla Diga di Ridracoli verso il cuore del Parco delle Foreste Casentinesi, e precisamente nella perla di questo immenso dedalo di verde e sentieri, la **Riserva Naturale Integrale di Sasso Fratino** che potremmo ammirare dai prati della Lama. Un luogo incantato dalla morfologia aspra, con ripide pendenze e numerosi affioramenti rocciosi che la mancanza (e il divieto) di accesso hanno reso nei secoli difficile la penetrazione dell'uomo e hanno permesso al bosco di rimanere nella condizione più prossima alla massima "naturalità", con un'eccezionale ricchezza di specie arboree che in piena libertà nascono, crescono, si adattano e naturalmente muoiono.

La parte artistica sarà affidata alla **Classica Orchestra Afrobeat**, un'ensemble che si dedica alla contemplazione catartica delle voci della natura e crea un proprio habitat immaginifico alla ricerca di una primitiva armonia tra l'umano e il divino. In **Polyphonie** – questo il titolo del concerto – l'ensemble emiliano-romagnolo diretto dal polistrumentista **Marco Zanotti**, con il suo organico misto di strumenti antichi europei ed africani, intaglia storie che mantengono una ritualità dilatata, in simbiosi con la smisurata grandezza della natura.

RAVENNA CITTÀ D'ACQUE

Chiude l'attività cittadina il percorso ideato cinque anni or sono e dedicato alla **Ravenna Città d'acque**. Anche quest'anno, grazie alla disponibilità di **Pietro Barberini** e dei volontari dell'associazione, prosegue – promosso dalla Regione attraverso Concittadini – il **percorso didattico fra storia e geografia**, capace di far "riemergere" le linee azzurre di antichi corsi d'acqua, canali, bacini portuali, molini, lavatoi e pozzi.

TRAIL ROMAGNA NELLE SCUOLE

L'idea tracciata e percorsa da Trail Romagna si accresce di nuove esperienze e tra aprile e maggio approda nel mondo della scuola. Una bella sfida capace di far crescere il senso d'appartenenza civile, la coscienza di far parte di un territorio costruito e regimato, edificato e sorvegliato dall'intelligenza dell'uomo.

LA CORSA IN NATURA

Sulle stesse linee d'acqua si correrà all'alba (ore 6) della prima domenica di luglio nell'Urban Trail ormai un classico degli amanti del running 'diverso'. Nonostante la grande attenzione al cammino, **Trail Romagna non può dimenticare il significato del suo nome che affonda le radici nella corsa in natura**. Saranno due i grandi eventi trail che se da una parte completeranno l'offerta running, dall'altra consentiranno all'associazione ed ai partecipanti di toccare tutti i Parchi della Romagna, un territorio che si distingue nel mondo per l'estrema biodiversità.

Il 7 maggio si potrà correre a Cervia tra saline e pinete del Parco del Delta del Po con l'Ecomaratona del Sale, una manifestazione ricca e variegata che quest'anno partirà dal Fantini Club per offrire sempre più servizi e per aggiungere agli scenari anche la bellezza della spiaggia. Tra le numerose distanze adatte a tutti un nuovo evento dedicato ai bambini delle scuole che riceveranno come premio gite scolastiche in ambienti naturalistici.

Il 24 settembre si correrà sul Parco della Vena del Gesso Romagnola con Gessi Wild Trail, una gara in linea che attraverserà completamente il Parco da Borgo Tossignano a Brisighella. Tre associazioni sportive – Trail Romagna, Valdamone e Tè Bota Team – da sempre impegnate nella corsa in natura e nella promozione del territorio uniscono le forze per proporre un trail di grande qualità, all'interno di scenografie naturali uniche con sentieri che corrono tra luccicanti cristalli, creste, doline, caverne e siti protostorici, lembi di vegetazione mediterranea, ruderi di castelli e cave abbandonate. Il cuore pulsante della manifestazione sarà Brisighella, uno dei borghi più belli d'Italia, da dove partiranno trekking guidati e una passeggiata gastronomica tra vigne e uliveti.

LE CORSE SOLIDALI

Trail Romagna si muove solidale e lo fa collaborando da sempre con le due manifestazioni podistiche più benefiche della Romagna.

Diabetes Marathon, in programma il 9 aprile a Forlì con due percorsi podistici di 10 e 21 chilometri e una passeggiata dantesca che ripercorre le tracce che il Sommo Poeta ha lasciato ai tempi dell'ospitalità degli Ordelaffi. La manifestazione, che sarà arricchita da una serie di eventi collaterali, continuerà a raccogliere fondi da destinare a bambini e adolescenti colpiti da diabete mellito tipo 1.

Maratona Alzheimer il 17 settembre attraverserà la Valle del Savio da Mercato Saraceno a Cesenatico con partenze anche da Cesena (21 km) e Borello (30).

Maratona Alzheimer è il momento culminante di una gara solidale, per la costituzione di un fondo destinato all'assistenza, alla prevenzione e alla ricerca: i proventi della manifestazione, pensata per promuovere l'attività fisica come risposta alla malattia, sostengono le attività Alzheimer della Onlus Amici di Casa Insieme ed altri progetti di rete.

Tutti gli eventi sono prenotabili sul sito www.trailromagna.eu

[Società](#)

2 Commenti [...Commenta anche tu!](#)

14

Mi piace

14

Condividi

0

G+1

Tweet

Ti potrebbero interessare anche:

<	>	
30 €	70 €	
Cisternino, Intera casa/apt, 9 letti, 12 ospiti	Puglia, Intera casa/apt, 9 letti, 9 ospiti	
Prenota Ora	Prenota Ora	

Trail Romagna presenta il programma 2016, tra natura, sport e cultura

Concluso il cammino inaugurale Passi del Silenzio, da Classe a Camaldoli