



Trail Romagna

Itinerari ravennati

Da Ravenna Città d'acque al cammino di San Romualdo
fino a ItineRA la festa del cammino consapevole

comunicato stampa



Cammino ricetta per il benessere e strumento per attraversare gli spazi della conoscenza del territorio, della storia e della cultura

Dopo il grande successo della scorsa edizione di ItineRA, Trail Romagna torna a esplorare la storia e la geografia ravennate, proponendo – con il Patrocinio del Comune di Ravenna – itinerari da percorrere rigorosamente (ed entusiasticamente) a piedi. Spostamenti geografici, spirituali e culturali che sono nuovamente occasione d'incontro con gli altri, con se stessi e con l'essenza profonda di un'identità cittadina da custodire, identità che si compone di molteplici coordinate che Trail Romagna intende far riemergere proprio iniziando dall'approfondita e necessaria rieducazione al passo, al cammino e alla corsa. Se re-imparare a camminare considerando gli effetti benefici sul corpo e sulla mente – sotto l'attenta supervisione di qualificati istruttori di discipline sportive come il Fitwalking, il Nordic Walking e il Trail Running – è il primo passo, quello successivo è la messa in pratica sul suolo ravennate di questi ritrovati strumenti del benessere, lungo una serie di percorsi tematici che guardano ora all'arte, ora alla letteratura, ora all'urbanistica antica e moderna.

ItineRA, festa del cammino consapevole

Le proposte del 2018 di Trail Romagna vertono dunque su diversi piani concettuali, aventi come denominatore comune la riscoperta lenta del territorio. **ItineRA** – la festa del cammino consapevole che avrà luogo in ottobre – è insieme culmine e sintesi degli obiettivi che Trail Romagna si pone verso la cittadinanza ravennate, a fronte di un crescente interesse nei confronti di un turismo alternativo, consapevole e multidisciplinare. Partendo dal concetto fondamentale che il camminare non sia solo atto fisico, cognitivo e spirituale ma anche gesto primariamente estetico, ItineRA vuole quest'anno esplorare lo stretto rapporto che intercorre fra la città di Ravenna e l'Oriente, coinvolgendo alcuni grandi nomi della letteratura, dello sport, della gastronomia e della cultura italiani: dal giornalista-esploratore **Paolo Rumiz** al pioniere del Fitwalking **Maurizio Damilano**, passando per la cucina con

il presidente Chef to Chef **Franco Chiarini** che insieme al priore generale dei monaci Camaldolesi **Alessandro Barban** –parlerà di alimentazione sostenibile e mense sociali –, lo scrittore **Enrico Brizzi**, che ha elevato il cammino a moderna mitologia grazie a numerosi romanzi incentrati sulla sua squadra di amici escursionisti, e il saggista **Maurizio Pallante**, che assieme al padre camaldolese **Natale Brescianini** affronterà il tema del legame fra monasteri ed economia sostenibile. E ancora: un percorso multisensoriale dedicato alla misteriosa figura di **Dora Markus**, visite guidate e passeggiate meditative alla riscoperta degli spazi spirituali della città e del suo patrimonio verde **monasteri e pinete di Ravenna** (San Vitale, San Giovanni, Classe) in collaborazione con il Polo Museale E/R di Ravenna e un valente elenco di conduttori (Emanuela Fiori, Silvia Togni, Paola Novara, Erika Leonelli, Linda Kniffitz e Axel Bayer), infine un vero e proprio “itinerario narrativo” sulle orme della leggendaria **Madonna Greca**, in collaborazione con il Dipartimento di Beni Culturali dell’Università di Bologna. “Aspettando ItineRA” due eventi in cammino animeranno l’ultimo week-end di maggio: **Stra... Bizantina Stra...Abiliante** (26 maggio), una giornata dedicata a sport e mondo della disabilità e **Mare-Moto** (27 maggio) un evento patrocinato dall’Ausl che farà percorrere l’itinerario classico Ravenna – Mare (Darsena Pop Up – Terme di Punta Marina) in cammino: l’attività più semplice e alla portata di tutti.

Ravenna Città d’Acque

Come ogni anno, particolare risalto è dato al progetto **Ravenna Città d’Acque**, che grazie a uno studio che vede coinvolti diversi esperti della storia idrogeografica della città, ha continuato e continua ad aprire percorsi urbani con numerosi eventi richiesti anche dalle agenzie turistiche. Nell’ambito di questo ampio progetto in continua espansione, Trail Romagna propone per il 2018 diversi nuovi percorsi acquiferi, al fine di rimarcare la peculiare relazione fra Ravenna (e centri limitrofi) e la dimensione idrica del suo paesaggio e della sua storia: **Ravenna Milano Marittima off road** (6 maggio) un percorso tra terre e acque che muove dall’idrovara di Fosso Ghiaia all’idrovara della Madonna del Pino, per celebrare insieme al Consorzio di Bonifica della Romagna il centenario della bonifica costiera nella suggestiva cornice delle pinete ravennati e cervesi; la **passeggiata sulla Lama** (19 maggio), lo storico canale che lambisce la città e fluisce nel canale Candiano presso la Darsena di Città, un cammino di sicuro interesse contemporaneo per tensione esplorativa e impegno nella ricerca di spazi utilizzabili a fini ricreativi o culturali; **Capanni aperti** (19 maggio) un focus sulla dimensione del capanno da pesca, patrimonio culturale, conviviale e paesaggistico della nostra terra che diverrà occasione di riscoperta della storia pluviale del territorio grazie a una mostra documentaria allestita in loco; **la discesa dei Fiumi Uniti** (20 maggio) in canoa, kayak o paddle un evento ormai atteso da sportivi e famiglie e infine l’**Urban Trail Ravenna Città d’Acque** (1 luglio), un vero e proprio classico di Trail Romagna che è un’imponente celebrazione della città e delle sue molteplici dimensioni. Occorre ricordare come Trail Romagna stia rifinando il progetto partecipato “Fiumi Uniti per Tutti”, in collaborazione con l’Amministrazione Comunale, per la costituzione di un parco pluviale tutelato.

Ravenna Città di Cammini

Terza e ultima dimensione tematica del 2018 targato Trail Romagna è quella dei grandi cammini religiosi e letterari che proprio a Ravenna si incrociano, trasformando la città in un crocevia inesauribile di storie ed esperienze umane. L’estate sarà dedicata al **Cammino di San Romualdo** (8-10 giugno e 20-23 luglio), percorso di otto giorni che muove dalla Basilica di Sant’Appollinare in Classe al Sacro Eremo di Camaldoli, realizzato da Trail Romagna e dal CAI di Ravenna nel 2012, in occasione del millenario di fondazione dell’Eremo. Il pellegrinaggio, durante il quale si porrà l’accento sull’importanza storica e culturale di San Romualdo – anche nell’istituzione di un legame sempre rinnovato fra i camaldolesi, dunque anche il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi e la città di Ravenna – sarà interamente compiuto al contrario, andando a costituire un’occasione davvero unica di incontro con diverse dimensioni geografiche e spirituali della Romagna. La centralità del santo nella storia di Ravenna dell’anno mille e la valenza internazionale del cammino a lui dedicato daranno vita al tour **Ravenna-Parenzo** (31 agosto-2 settembre), un percorso multidisciplinare tra luoghi di meditazione, mosaici bizantini e natura in collaborazione con

Fondazione Flaminia, Fondazione RavennAntica, Associazione Romagna-Camaldoli e Camaldoli Cultura con la partecipazione di una rappresentanza della congregazione di monaci camaldolesi.

A settembre sarà invece la volta del **Cammino di Dante** (15,16 settembre) che si articolerà in due momenti: il primo giorno una camminata con partenza dalla tomba del Sommo Poeta fino al paese di San Marco, e il secondo un'escursione fuori porta fra Oriolo dei Fichi e il borgo medievale di Brisighella, per un'avventura collinare nel regno selvaggio dei calanchi.

Caleidoscopio, mille colori nelle zone naturali, tra sport e benessere

Trail Romagna che spazia negli ambienti naturali romagnoli collaborando con i Parchi delle Foreste Casentinesi, della Vena del Gesso e del Delta del Po, ha attivato da anni una stretta collaborazione con l'Assessorato all'Ambiente e il centro CEAS di Ravenna contribuendo alla programmazione di **Caleidoscopio** un progetto che propone una serie di azioni mirate alla sostenibilità: dal mese dell'albero in festa a piedibus, da momenti di educazione ambientale per le scuole ad aprile in bicicletta.

Info e prenotazioni

Tutti gli eventi di Trail Romagna sono pubblicati sul sito www.trailromagna.eu attraverso il quale è possibile prenotare tutte le attività.

Ravenna, 1 marzo 2018